# Unna









# Wegweiser

für Senioren und erwachsene Menschen mit Behinderung in Unna

- Freizeitgestaltung
- Wohnen für Senioren und Menschen mit Behinderung
- Ehrenamtliches Engagement



# Pflegewohnanlage "Haus am Hellweg"

# ein Bürgerhilfe-Atriumhaus®



Seniorenwohnanlage "Hotel Möllers", Nordhorn



Seniorenwohnanlage "Blanke", Nordhorn



Seniorenwohnanlage "Am Neuland", Nordhorn



Pflegewohnanlage "Haus am Hellweg", Unna-Hemmerde

Große-Oetringhaus-Str. 1 59427 Unna-Hemmerde www.buergerhilfe.org info@buergerhilfe.org

### Unser Haus bietet

- 70 Pflegeplätze in Einzelzimmern mit Badezimmer, Dusche und WC
- Komfortable Zimmer in ruhiger, aber zentraler Lage
- Gemeinschaftsräume und geeignete Räume für Beschäftigungsangebote
- eine eigene Küche, auch für verschiedene Kostformen
- einen glasüberdachten Innenhof, der mit Grünanlagen und Springbrunnen versehen ist und Möglichkeiten zum Verweilen mit Sitzecken und Bänken bietet
- Hausfeste und Begleitung zu kulturellen und sonstigen Veranstaltungen außerhalb des Hauses

Verwaltung: Bernhard-Niehues-Str. 28-30

48529 Nordhorn

Tel.: (0 59 21) 7 26 23 - 0 Fax: (0 59 21) 7 26 23 - 69

# Grußwort

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wie überall in Deutschland wächst auch in Unna der Anteil der älteren Menschen an der Bevölkerung. Diese Entwicklung ist aber nicht nur eine Herausforderung an unser Gemeinwesen, sie ist vielmehr eine Chance, die wir nutzen müssen. Denn Seniorinnen und Senioren sind ein Aktivposten unserer Gesellschaft. Es sind gerade die älteren Menschen, die durch ihr freiwilliges Engagement einen erheblichen Teil dazu beitragen, dass es ein breites Spektrum an Hilfeangeboten in dieser Stadt gibt – nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für junge Familien, Menschen mit Migrationshintergrund oder auch Menschen mit Behinderungen.

Das Älterwerden verlangt von jedem Menschen, sich mit veränderten Lebenssituationen auseinanderzusetzen. Häufig tauchen Fragen auf, über die man als junger Mensch kaum nachgedacht hat. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von außen notwendig. Die Stadt Unna stellt sich den Herausforderungen des demografischen Wandels. Wir helfen denen, die Hilfe und Unterstützung brauchen, ihr Leben so lange wie möglich eigenständig und selbstbestimmt zu gestalten.

Für ältere Bürgerinnen und Bürger in ganz unterschiedlichen Lebenslagen gibt es in Unna Angebote der Begegnung, Prävention, Bildung sowie im Bereich Wohnen und Mobilität – und, nicht zuletzt, der ambulanten und stationären Pflege, Unterstützung und Betreuung. Zu diesen Angeboten und deren rechtlichen, aber auch finanziellen Rahmenbedingungen enthält dieser Wegweiser Erläuterungen.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen helfen, sich einen Überblick über die zahlreichen Angebote in unserer Stadt zu verschaffen, und Antworten auf häufig gestellte Fragen geben. Vereine, Verbände und andere Leistungsträger bieten ein umfangreiches Netz von Beratungsstellen und Dienstleistungen und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne, umfassend und kompetent.

Selbstverständlich kann eine solche Broschüre nicht eine persönliche Beratung ersetzen, sie kann aber auf dem Weg zum richtigen Ansprechpartner eine große Hilfe sein. Nutzen Sie auch gerade deshalb die vielfältigen Beratungsangebote. Sie können dieses Heft auch im Internet unter www.unna.de nachlesen. Im Anhang finden Sie auch eine Zusammenfassung der wichtigsten Angebote in Unna in türkischer und russischer Sprache.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei allen bedanken, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich in die Seniorenarbeit oder Arbeit mit Menschen mit Behinderungen einbringen und somit einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass andere nicht nur im Alter ein selbstständiges und würdevolles Leben führen können.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Broschüre und hoffe, dass sie eine wertvolle Hilfe in Ihrem Alltag ist und dazu beiträgt, dass Sie auch in höherem Alter gerne in Unna leben



Herzliche Grüße Ihr

Werner Kolter
Bürgermeister

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort 1	Aktivitäten und Engagement	12
	Seniorentreffpunkte und -gruppen	. 12
Fragen kostet nichts 4	Ehrenamt und bürgerschaftliches	
Zentrale Anlaufstellen bei der	Engagement	. 14
Kreisstadt Unna4	Seniorenreisen und -ausflüge	. 16
Rentenversicherungsstelle 5	Tanzen	. 17
Sozialhilfe5	Kunst, Kultur und Bildung	. 17
Grundsicherung für Arbeitsuchende (ALG II) 6	Gesundheit und Gesundheitsvorsorge	19
Befreiung oder Ermäßigung von der Rund-	Sport	. 19
funkbeitragspflicht	Gesundes Unna	
Unna-Ausweis6	Ernährungsberatung	. 2′
Wohngeld6	Altersmedizin (Geriatrie)	
Wohnraumsicherung7	Neurologische Frührehabilitation	. 2
Seniorenarbeit im Kreis Unna7	Selbsthilfegruppen	. 2
Weitere Perstungs and Hilfsangebete 9	Wohnen im Alter	23
Weitere Beratungs- und Hilfsangebote 8	Wohnberatung	
Psychosoziale Begleitung	Altenwohnungen	24
Betreuung und Betreuungsgesetz 8	Koordinierungsstelle "Neue Wohnformen"	24
Betreuungsvereine9	Mehrgenerationen-Wohnprojekte	
Gleichstellungsbeauftragte	Ambulant betreute	
der Kreisstadt Unna9	Seniorenwohngemeinschaften	25
Frauenforum im Kreis Unna e. V	Wohnen mit Service/Betreutes Wohnen	27
Lebenslotse10	Angebote zur Unterstützung	
Beratung Polizei/Senioren helfen Senioren 10	zu Hause und im Alltag	30
Unnaer Tafel e. V11	Fahrdienst und öffentlicher	
Wohlfahrtsverbände11	Personennahverkehr	30
Sozialverbände11	Mahlzeitendienste	32



Herausgeber: mediaprint infoverlag gmbh Lechstr. 2, 86415 Mering Registergericht Augsburg, HRB 27606 USt-IdNr.: DE 118515205 Geschäftsführung: Ulf Stornebel

Tel.: 08233 384-0 Fax: 08233 384-247 info@mediaprint.info in Zusammenarbeit mit:

Stadt Unna Seniorenbeauftragter

Bereich Wohnen, Soziales und Senioren Rathausplatz 1

59423 Unna

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Stadt Unna

Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Fotos: Michael Neumann, Kreisstadt Unna (privat) Foto Bürgermeister (Seite 1): Kreisstadt Unna Die Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

59423057/3. Auflage/2019

MUNDSCHENK Druck + Medien GmbH & Co. KG Mundschenkstraße 5 06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert

115 g weiß, matt, Inhalt: chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind  $auch\ auszugsweise-nicht\ gestattet.$ 

Mittagstische	32	Selbsthilfegruppen	51
Hilfe im Haushalt	32	Sport	51
Hausnotruf	35	Öffentliche und behindertengerechte	
Pflege und Pflegeberatung	37	Toiletten in der Unnaer Innenstadt	51
Beratung zur Pflege und Pflegeversicherung		Schlüssel für Behindertentoiletten	51
Pflegekurse		Behindertenparkplätze in der	
Gesprächskreise für pflegende		Unnaer Innenstadt	51
Angehörige	38	Stationäre Wohngruppen/	
Tagespflege	39	Wohngemeinschaften für	
Pflegedienste	39	Menschen mit Behinderungen	. 52
Pflegeheime		Ambulant Betreutes Wohnen	
Heimaufsicht	42	für Menschen mit Behinderung/Krankheit	. 52
Demenz	43	Kurzzeitpflege	. 53
Beratungsstellen		Tagesstätten	. 53
Ambulant betreute Pflege- und Wohn-		Kontaktstellen	. 53
gemeinschaften für Menschen mit Demenz	43	Ältere Menschen mit	
Betreuungsangebote für		Migrationshintergrund in Unna	54
Menschen mit Demenz	44	Integrationsbeauftragter	
Am Lebensende	15	Integrationsrat	
Palliativzentrum am	73	Migrations(erst)beratung	
Katharinen-Hospital Unna	45	wilgrations(erst/beraturig	. 54
Todesfall		Unna il ve ilçesindeki Genel Konular	. 55
Patientenschutztelefon		Refah Dernekleri Genel Konular	. 55
Sterbebegleitung		Unna'daki Yaşlı Yabancılar	56
Trauergesprächskreise		Контактные лица по общим вопросам	
		в Унне и близлежащей округе	. 57
Beratung für erwachsene Menschen mit Behinderung	48	Wichtige Telefonnummern	58
Lotsen	48	In eigener Sache	58
Behindertenbeauftragte Kreis Unna	49		
Blindengeld/Gehörlosenhilfe	50	Branchenverzeichnis	. 59
Sozialpsychiatrischer Dienst	50	Stichwortverzeichnis	60



Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr im Kinorama Unna

**INKLUSIVE** Sekt, Kaffee & Gebäck





weitere Informationen unter: www.kino-unna.de oder per Tel.: 02303/15728



# Fragen kostet nichts

## Zentrale Anlaufstellen bei der Kreisstadt Unna

### Bereichsleiter Wohnen, Soziales und Senioren

Till Knoche

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103640

E-Mail: till.knoche@stadt-unna.de Termine nach Vereinbarung.

### Koordinierungstelle Sozialplanung, Demografie und Senioren

Robin Rengers (Sozialplaner) Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103643

E-Mail: robin.rengers@stadt-unna.de

### Seniorentreff "Fässchen"

Markus Niebios

Hertingerstraße 12, 59423 Unna

Telefon: 02303 256902 Fax: 02303 256905

E-Mail: markus.niebios@stadt-unna.de

### Behindertenbeauftragte

Doris Tönnies

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103605 (vormittags) E-Mail: doris.toennies@stadt-unna.de

### Integrationsbeauftragter

Cengiz Tekin

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103551

E-Mail: cengiz.tekin@stadt-unna.de

### Stadtteilzentrum Süd/Gartenvorstadt

Erlenweg 10, 59423 Unna Telefon: 02303 9869113

E-Mail: margot.kroll@stadt-unna.de oder

Claudia Kowaczek

Familienbüro im Rathaus, Zimmer 12 b (EG) Telefon: 02303 103553, Fax: 02303 103548 E-Mail: claudia.kowaczek@stadt-unna.de

### **Quartiersbüro Berliner Allee** Königsborn Süd-Ost

Dennis Sakowski und Liberto Balaguer Berliner Allee 28 a, 59425 Unna

Telefon: 02303 7732533

E-Mail: koenigsborn@plan-lokal.de

### Altengerechte Quartiere.NRW

Linda Brümmer Stadtteilzentrum Süd Erlenweg 10, 59423 Unna Telefon: 02303 9869113 Fax: 02303 9869110

Quartiersbüro Königsborn Berliner Allee 28 a, 59425 Unna

Telefon: 02303 7732533

E-Mail: linda.bruemmer@stadt-unna.de

# Bürgerberatung im Bürgerservice des Rathauses

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103-325 oder -329 E-Mail: buergerservice@stadt-unna.de Internet: www.buergerservice.unna.de

### Vor-Ort-Beratung durch den Allgemeinen Sozialen Dienst der Kreisstadt Unna

Der Allgemeine Soziale Dienst hilft bei Problemlagen im Zusammenhang mit:

- der Gesundheit (wie psychische Probleme oder Suchtprobleme)
- · der Partnerschaft (wie Ehekrise oder Trennung)
- dem Lebensalltag (wie Nachbarschaftskonflikte oder Einsamkeit)
- · Behördenkontakten (z. B. Antragstellung)

Thomas Köster

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103586

E-Mail: thomas.koester@stadt-unna.de

## Rentenversicherungsstelle

Hier erhalten Sie Beratung in allen Rentenangelegenheiten. Anträge auf Kontoklärung, Rehabilitation und Rentenanträge für die Deutsche Rentenversicherung werden hier angenommen.

Anke Dormann Raum 131

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103 544

Uwe Steinberg Raum 132

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103596

# Terminvereinbarung in Rentenangelegenheiten

Astrid Eichhöfer Raum 130

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103507

### Sozialhilfe

### Drittes Kapitel SGB XII: Hilfe zum Lebensunterhalt

Die Hilfe zum Lebensunterhalt können überwiegend in Privathaushalten lebende Personen beziehen, die nicht erwerbsfähig oder vorübergehend erwerbsunfähig sind. Der notwendige Lebensunterhalt umfasst nach § 27a SGB XII "insbesondere die Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und andere persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens".

Heike Hoffmann (A - D)

Raum 218

Telefon: 02303 103 537

E-Mail: heike.hoffmann@stadt-unna.de

Christiane Schmitt (E - H)

Raum 218

Telefon: 02303 103 526

E-Mail: christiane.schmitt@stadt-unna.de

Anja Drowe (I - P)

Raum 217

Telefon: 02303 103 531

E-Mail: anja.drowe@stadt-unna.de

Silke Lohmeier (Q - Z)

**Raum 217** 

Telefon: 02303 103 534

E-Mail: silke.lohmeier@stadt-unna.de

# Viertes Kapitel SGB XII: Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung

Hilfsbedürftige Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder wegen einer bestehenden Erwerbsminderung auf Dauer ihren Lebensunterhalt nicht aus eigener Erwerbstätigkeit bestreiten können, haben Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

Heike Hoffmann (A - B)

Raum 218

Telefon: 02303 103537

E-Mail: heike.hoffmann@stadt-unna.de

Christiane Schmitt (C - Gok)

Raum 218

Telefon: 02303 103526

E-Mail: christiane.schmitt@stadt-unna.de

Anja Drowe (Gol - Ker)

Raum 217

Telefon: 02303 103 531

E-Mail: anja.drowe@stadt-unna.de

Silke Lohmeier (Kes – Mar)

Raum 217

Telefon: 02303 103 534

E-Mail: silke.lohmeier@stadt-unna.de

Robin Rehle (Mas - Rec)

Raum 134

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103 515

E-Mail: robin.rehle@stadt-unna.de

Jessica Schoppol (Red - Tev)

**Raum 136** 

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103 515

E-Mail: jessica.schoppol@stadt-unna.de

Andrea Wegner-Dahmann (Tew - Z)

Raum 135

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103 515

E-Mail: andrea.wegner-dahmann@stadt-unna.de

### Siebtes Kapitel SGB XII: Hilfe zur Pflege

Die Sozialhilfe unterstützt auch pflegebedürftige Personen, indem sie die mit der Pflege verbundenen Kosten ganz oder teilweise übernimmt. Weitere Informationen beim Kreis Unna.

Marc Vertgewall

Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Telefon: 02303 271150 Fax: 02303 272696

E-Mail: stefan.eggert@kreis-unna.de

# Grundsicherung für Arbeitsuchende (ALG II)

Für eine Beratung und unter Umständen notwendige Leistungsgewährung ist das Jobcenter Kreis Unna zuständig. Ihr Leistungsteam für die Stadt Unna finden Sie im

Job-Center Unna

Bahnhofstraße 63, 59423 Unna

Telefon: 02303 25380

# Befreiung oder Ermäßigung von der Rundfunkbeitragspflicht

Es gibt die Möglichkeit, aus finanziellen oder gesundheitlichen Gründen eine Befreiung bzw. eine Ermäßigung von der Beitragspflicht zu beantragen. Anspruch auf eine Befreiung haben z. B.

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt und von Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- · Empfänger von Arbeitslosengeld II (SGB II)
- · Empfänger von Blindenhilfe

Anspruch auf Ermäßigung haben auch Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit "RF-Merkzeichen".

Das Antragsformular können Sie online ausfüllen, ausdrucken und im Bürgerservice abgeben oder direkt per Post an den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio senden. Zudem ist das Formular in Papierform im Bürgerservice erhältlich. Weiterführende Informationen unter www.rundfunkbeitrag.de.

### **Unna-Ausweis**

Personen, die laufende Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem SGB II oder SGB XII erhalten, können den Unna-Ausweis beantragen. Er berechtigt zu ermäßigten Entgelten für städtische Einrichtungen und Veranstaltungen. Voraussetzung ist die Vorlage des aktuellen Leistungsbescheides. Bitte wenden Sie sich an den Bereich Wohnen, Soziales und Senioren.

Kathrin Hilsmann

**Raum 137** 

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103538

## Wohngeld

Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen, die Mieter von Wohnungen oder selbstnutzende Eigentümer von Eigenheimen oder
Eigentumswohnungen sind, können Wohngeld
als Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum beantragen. Wohngeldanträge erhalten Sie beim
Bürgerservice der Kreisstadt Unna. Beratung erhalten Sie beim Bereich Wohnen, Soziales und
Senioren der Kreisstadt Unna.

Roger Raczynski (A - K)

Raum 216

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103547

E-Mail: roger.raczynski@stadt-unna.de

Burak Yilmaz (L – Z)

Raum 216

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103549

E-Mail: burak.yilmaz@stadt-unna.de

# Wohnraumsicherung

Hilfen im Rahmen der Wohnraumsicherung richten sich an von Wohnungslosigkeit bedrohte Haushalte, denen der Verlust der derzeitigen Wohnung unmittelbar bevorsteht, weil die Kündigung droht, die Kündigung erfolgt ist, eine Räumungsklage erhoben wurde oder eine Zwangsräumung anberaumt wurde und sie dabei ohne Hilfe nicht in der Lage sind, ihre Wohnung zu erhalten oder sich eine neue Wohnung zu beschaffen.

Rainer Viertmann Raum 133 Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103557

E-Mail: rainer.viertmann@stadt-unna.de

## Seniorenarbeit im Kreis Unna

### Koordinierungsstelle Seniorenarbeit Kreis Unna

Hans Zakel (Sozialplaner) Telefon: 02303 271161

E-Mail: hans.zakel@kreis-unna.de

Antje Meister

Telefon: 02303 271261

E-Mail: antje.meister@kreis-unna.de

Kreis Unna Stabsstelle Planung und Mobilität Sozialplanung und Demografie Koordinierungsstelle Seniorenarbeit

Postfach 2112, 59411 Unna





sparkasse-unnakamen.de

Wenn man Finanzgeschäfte jederzeit und überall erledigen kann – auch bequem per Telefon.

Schnell, freundlich und zuverlässig Ihr telefonischer Kundenservice

02303 - 104 0



Sparkasse UnnaKamen



## **Psychosoziale Begleitung**

Die psychosoziale Begleitung richtet sich an Menschen, die sich benötigte Hilfen nicht selbst organisieren können. Häufig sind dies Personen, die keine oder wenig Unterstützung durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn erhalten. Dieses Angebot ist kostenfrei.

Tanja Langkamp Telefon: 02304 939390

Sprechzeiten: montags 14:00 - 16:00 Uhr u. n. V.

Beratung in der "Brücke", Berliner Allee 16, 59425 Unna

Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 02303 60191

Internet: www.oekumenische-zentrale.de E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de

# **Betreuung und Betreuungsgesetz**

Beratung zur Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung und auch dann, wenn eine Betreuung nach dem Betreuungsgesetz erforderlich wird, erhalten Sie bei der:

### Betreuungsstelle der Kreisstadt Unna

Morgenstraße 1, 59423 Unna

Engelbert Schulte Telefon: 02303 103568

E-Mail: engelbert.schulte@stadt-unna.de

Elisabeth Zschieschang Telefon: 02303 103592

E-Mail: elisabeth.zschieschang@stadt-unna.de

Jens Kaller

Telefon: 02303 103594

E-Mail: jens.kaller@stadt-unna.de

## Betreuungsvereine

Die Betreuungsvereine bieten vielfältige Angebote wie beispielsweise eine Einführung in Rechte und Pflichten eines Betreuers/einer Betreuerin, Beratung bei Problemen, Hilfe bei Antragsbearbeitungen, Haftpflichtversicherung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer.

### Sozialdienst kath. Frauen e. V. Unna

Schillerstraße 18, 59423 Unna Telefon: 02303 9009990

Sprechstunden: Freitag 09:00 – 11:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: skf-unna@dokom.net Internet: www.skf-unna.de

### **Diakonie Ruhr-Hellweg**

Betreuungsverein Diakonie Unna e. V. Dienststelle Unna

Claudia Gartmann

Hellweg 31-33, 59423 Unna Telefon: 02303 25024670

E-Mail: cgartmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

# Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Unna

Die Gleichstellungsbeauftragte ist Ansprechpartnerin für die Interessen und Forderungen der Frauen in Unna. Sie entwickelt und unterstützt Projekte zur Verbesserung der Situation von Mädchen und Frauen. Bürgerinnen und Bürger können sich mit ihren Anliegen jederzeit an sie wenden.

Josefa Redzepi

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103555, Fax: 02303 103-137 E-Mail: josefa.redzepi@stadt-unna.de

Franziska Heimbach Rathausplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103556

E-Mail: franziska.heimbach@stadt-unna.de

### Frauenforum im Kreis Unna e. V.

Beratung, Begleitung und geschützte Zufluchtsorte für Mädchen sowie Frauen und ihre Kinder, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erlebt haben, ohne den Schutz der eigenen Wohnung leben müssen oder sich in anderen vielfältigen Krisensituationen befinden

Geschäftsstelle:

Hansastraße 38, 59425 Unna

Telefon: 02303 778910

Geschäftsführerin: Birgit Unger Internet: www.frauenforum-unna.de E-Mail: verwaltung@frauenforum-unna.de

### Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Allgemeine Beratungsstelle für Frauen jeden Alters und Mädchen ab 14 Jahren (z. B. zu Trennung und Scheidung, Essstörung, Lebenskrisen etc.), Fachstelle zu häuslicher Gewalt, Fachstelle zu sexualisierter Gewalt, Online-Beratung, telefonische Beratung und Terminvereinbarungen:

Montag und Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15:00 – 16:00 Uhr Außerhalb der Telefonzeiten ist ein Anrufbeantworter geschalten.

Karin Gottwald, Melanie Windmüller, Heike Bagusch, Frauke Huwald, Anne Reichert

Telefon: 02303 82202 Fax: 02303 7789129

E-Mail: frauenberatungsstelle@frauenforum-

unna.de

#### Frauenhaus

Das Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Frauen und deren Kinder, die Gewalt erlebt haben oder von Gewalt bedroht sind. Frauen und Kinder werden im Frauenhaus unterstützt, andere Lebensperspektiven zu entwickeln und die Ge-

walt nachhaltig zu beenden. Das Frauenhaus ist barrierefrei. Die Kontaktaufnahme erfolgt telefonisch oder per E-Mail.

Christina Schulz, Nicole Urbaniak

Telefon: 02303 7789150 Fax: 02303 7789159

E-Mail: frauenhaus@frauenforum-unna.de

### Wohnhilfen für Frauen

Das ganzheitliche Konzept der Wohnhilfen bietet Frauen die Möglichkeit eines begleitenden Übergangs aus der Wohnungslosigkeit in ein stabilisiertes, selbstständiges Wohnen in der eigenen Wohnung. Unsere Angebote sind:

Die FrauenRäume Übernachtungsstelle für Frauen ab 18 Jahren bei Wohnungslosigkeit. Angebot: Übernachtungsstelle mit Ganztagsaufenthalt sowie Hilfen zur Verbesserung der Lebenssituation wohnungsloser Frauen.

Martina Ricks-Osei Telefon: 02303 7789130

E-Mail: frauenuebernachtungsstelle@

frauenforum-unna.de

Die FrauenRäume teilstationär für alleinlebende oder alleinerziehende Frauen von 21 bis 65 Jahren

Angebot: Unterstützung in Krisensituationen, Beratung und Begleitung in den Bereichen Ämtergänge, Wohnen, Haushalt und Strukturierung des Alltags sowie Förderung der Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben. Ania Wolsza, Elvira Sabe-Droste

Telefon: 02303 7789140

E-Mail: frauenraeume@frauenforum-unna.de

### Lebenslotse

### Beratung und Begleitung in allen sozialen Fragen der Ev. Kirchengemeinde Unna-Massen/Diakonie Ruhr-Hellweg

Ob ein Antrag zur Pflegeversicherung, Hartz IV oder zur Betreuung der Kinder, ob es Probleme mit dem Partner, den Kindern, Schulden oder Alkohol gibt: In der kostenlosen Sozialberatung sind Sie mit Ihren Fragen gut aufgehoben

(Hilfe bei Behördenangelegenheiten, Vermittlung weiterer Hilfsangebote).

Volker Risse Melanchthon-Haus Kleistraße 8. 59427 Unna Telefon: 02303 52528

Sprechzeit: jeden Montag 11:00 - 13:00 Uhr

(außer in den Ferien)

#### Diakoniefrühstück

Die ev. Kirchengemeinde in Massen lädt alle Bürgerinnen und Bürger, die Hilfe oder Gemeinschaft suchen, zum kostenlosen Frühstück ins Melanchthon-Haus, Kleistraße 8 in Unna-Massen ein.

Termin: jeden Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr

### Beratung Polizei/Senioren helfen Senioren

Das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Kreispolizeibehörde Unna hat sich gerade im Bereich der Senioren das Ziel gesetzt, Senioren zu beraten und zu informieren, um somit zur Sicherheit der älteren Bürger/-innen beizutragen. Aus diesem Grund wurde 1998 das Projekt "Senioren helfen Senioren" ins Leben gerufen.

In diesem Projekt werden aktive Senioren in einem 5-tägigen Seminar intensiv in Themen der Kriminal- und Verkehrsprävention eingearbeitet. Die Senioren gehen nach diesem Seminar selbstständig in Vereine, Seniorenkreise etc., um ihr Wissen weiterzugeben. Außerdem informieren sie auf Wochenmärkten und in Geschäften Seniorinnen und Senioren zu aktuellen Themen der Kriminalprävention. Auf Wunsch kommen sie auch gerne zu Ihnen.

Speziell für Senioren bietet das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz Vorträge zur Thematik "Wie schütze ich mich im Alltag/Alter?" an. In diesen Vorträgen beraten wir über die allgemeine Kriminalitätslage im Kreis Unna, über neue Tricks der Täter (Enkeltrick etc.), Schutz vor Trickdiebstahl, Handtaschenraub,



Haustürgeschäften und geben allgemeine Präventionshinweise.

Weitere Informationen unter www.prosi-unna.de

Kriminalhauptkommissarin Petra Landwehr Telefon: 02307 9214914

Kriminalhauptkommissar Volker Timmerhoff Telefon: 02307 9214916

Ansonsten wenden Sie sich mit Ihren Fragen an das Kommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz

Am Bahnhof 12, 59174 Kamen Telefon: 02307 9214900

E-Mail: kriminalpraevention.unna@polizei.nrw.de

Alle Angebote sind kostenfrei.

### Unnaer Tafel e. V.

Das Ziel der Tafel ist es, dass alle nach den gesetzlichen Bestimmungen und qualitativ einwandfreien Nahrungsmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden können, an die Bedürftigen verteilt werden.

Telefon: 02303 777639 Fax: 02303 9682998

E-Mail: unnaer-tafel@web.de Internet: www.unnaer-tafel.de

## Wohlfahrtsverbände

### Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems Kreisverband Unna

Unnaer Straße 29 a, 59174 Kamen

Telefon: 02307 912210 Internet: www.awo-rle.de E-Mail: info@awo-rle.de

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V.

Höingstraße 5 - 7, 59425 Unna

Telefon: 02303 251350

E-Mail: info@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de

# **Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband** (DPWV)

Friedrich-Ebert-Straße 16, 59425 Unna

Telefon: 02303 239845

E-Mail: kgunna@paritaet-nrw.org

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Unna e. V.

Mozartstraße 34, 59423 Unna

Telefon: 02303 254530

E-Mail: info@drk-kv-unna.de Internet: www.drk-kv-unna.de

### Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Dienststelle Unna (Reisen, Urlaube, Kuren)

Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024222 Fax: 02303 25024209

E-Mail: rsterzik@diakonie-ruhr-hellweg.de Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

### Sozialverbände

### Sozialverband Deutschland e. V.

Bezirksverband Hamm-Unna Märkische Straße 9-11, 59423 Unna

Telefon: 02303 14230 Telefax: 02303 239614

### Sozialverband VDK NRW e. V.

Ortsverband Unna Heidemarie Bremmer

Wiedenkamp 7, 54927 Unna

Telefon: 02303 40222



# Seniorentreffpunkte und -gruppen

In den offenen Begegnungsstätten haben Sie sowohl die Möglichkeit, einfach mal einen Kaffee zu trinken als auch unterschiedliche Gruppenangebote wie Nähen, Aquarellmalerei, Chorsingen, Tanzen, Tischtennis, Computerkurse, Radfahren, Kartenspielen, Sprachkurse und vieles mehr zu nutzen.

### Seniorentreff "Fässchen"

Markus Niebios

Hertingerstraße 12, 59423 Unna

Telefon: 02303 256902

E-Mail: markus.niebios@stadt-unna.de

Internet: www.unna.de

### Stadtteilzentrum Süd in der Gartenvorstadt

Margot Kroll

Erlenweg 10, 59423 Unna Telefon: 02303 9869119

E-Mail: margot.kroll@stadt-unna.de

### AWO-Ortsverein Unna-Massen – Treffpunkt "Mühlrad"

AWO-Kontakt- und Kommunikationszentrum für Seniorinnen und Senioren in Unna-Massen

Massener Hellweg 12, 59427 Unna

Telefon: 02303 538198

(dienstags und freitags von 10:00 - 13:00 Uhr)

Margret Bülow Telefon: 02303 16301

### AWO-Kontakt- und Kommunikationszentrum für Seniorinnen und Senioren in Unna-Königsborn

Gottlieb-Gerlach-Haus Christel Jachmann

Hermannstraße 40 a. 59425 Unna

Telefon: 02303 3050401

### "AWO-Treff mit Herz"

Kontakt- und Kommunikationszentrum für Seniorinnen und Senioren in Unna-Oberstadt

Wolfgang Rickert

Vinckestraße 47, 59423 Unna Telefon: 02303 558004 (AB)

E-Mail: awo-unoberstadt@online.de Internet: www.awounnaoberstadt.de

### AWO-Kontakt- und Kommunikationszentrum für Seniorinnen und Senioren in Unna-Hemmerde

Rosemarie Coggrave

Hemmerder Hellweg 13, 59427 Unna

Telefon: 02308 3459934

### **CDU-Senioren-Union**

Franz Rottinger

Telefon: 02303 9296464

E-Mail: franz.rottinger@cdu-unna.de

### Deutscher Bundeswehrverband Kameradschaft ehem. Soldaten/Reservisten und Hinterbliebener (ERH)

StFw a. D. Lothar Goerke (Vorsitzender) E-Mail: lothar.goerke@bundeswehrverband-

unna.de

### Philatelisten Unna-Fröndenberg e. V.

Rainer Bergmann Telefon: 02303 592590

E-Mail: post@briefmarkensammler-unna.de Internet: www.briefmarkensammler-unna.de

# Frauenhilfe Gartenvorstadt e. V. Jona-Haus

Renate Spieker

Eichenstraße 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 81278

alle zwei Wochen montags 15:00 - 17:00 Uhr

#### Altenkreis im Jona-Haus

Christa Heckmann

Eichenstraße 1. 59423 Unna

Telefon: 02303 81986

jeden Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr (Winter) und

14:30 - 16:30 Uhr (Sommer)

### Offenes Frühstück im Jona-Haus

Christa Heckmann

Eichenstraße 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 81986

jeden Samstag 09:00 - 10:30 Uhr

# Frauenhilfe Unna-Stadtmitte e. V. Martin-Luther-Haus

Renate Eckermann Kirchplatz 5, 59423 Unna Telefon: 02303 81057

alle zwei Wochen mittwochs 15:00 - 17:00 Uhr

### Markt-Café

### Martin-Luther-Haus

Gudrun Heuwinkel Kirchplatz 5, 59423 Unna Telefon: 02303 23222

jeden Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

# Seniorencafé Hemmerde im ev. Gemeindehaus "Arche"

Gisela Walter Telefon: 02308 481

E-Mail: un-kg-hem-lue@kk-ekvw.de

### Seniorenkreis "Brücke"

Erika Althöfer

Berliner Allee 16, 59425 Unna

Telefon: 02303 14308

### Seniorenkreis Lünern, Mühlhausen und Uelzen

Anneliese Scheel Telefon: 02303 773378

jeden 4. Donnerstag um 15:00 Uhr Philipp-Nicolai-Haus (Zum Osterfeld 5, 59425 Unna)

# Alten- und Rentnergemeinschaft der KAB St. Katharina/St. Martin

St. Katharina

Katharinenplatz 1, 59423 Unna

Heilige Messe der Alten- und Rentnergemeinschaft der KAB St. Katharina/St. Martin jeden 2. Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Katharinentreff

### Herz Jesu Unna-Königsborn

Gabelsbergerstraße 2, 59425 Unna

### Seniorennachmittag

Wortgottesdienst in der Kirche: jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken im Forum Herz Jesu

### Sonntag für Alleinstehende

Jeden 3. Sonntag im Monat findet im Forum Herz Jesu um 15:00 Uhr ein Sonntag für Alleinstehende statt

### Seniorennachmittag im Pfarrheim St. Marien

Massener Hellweg 4, 59427 Unna-Massen Seniorennachmittag bei Kaffee und Kuchen einmal im Monat donnerstags um 14:30 Uhr

#### St. Peter und Paul

Friedhofsweg 5, 59427 Unna-Hemmerde

### Seniorennachmittag

2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr Treffen im Haus des Friedens zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

### Kirchcafé Muckefuck

Samstags 15:00 – 17:30 Uhr nette Beisammensein im Haus des Friedens bei Kaffee und Kuchen

### Kreis alleinstehender Frauen

Der Kreis alleinstehender Frauen trifft sich jeden 3. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr im Haus des Friedens.

### Sozialverband Deutschland e. V.

Bezirksgeschäftsstelle Unna Holger M. Friedberg Märkische Straße 9 – 11, 59423 Unna

Telefon: 02303 14230

Dienstag: 08:00 - 12:00 Uhr und

15:00 - 17:00 Uhr.

Donnerstag: 08:00 - 12:00 Uhr

# Landsmannschaft Ost-, Westpreußen und Pommern

BdV Kreisverband Unna Dr. Barbara Beutner Telefon: 02303 14017

### Treffen der Schlesischen Frauen

Eleonore Sterzik, Gisela Stratenberg

Telefon: 02303 40220

#### ver.di-Senioren

Gudrun Janßen

Telefon: 02381 9205212

### **VDK Ortsverband Abt. Seniorengruppe**

Dieter Suske

Telefon: 02303 51587

# Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Möglichkeiten für das Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement gibt es viele. Neben den Verbänden der freien Wohlfahrtspflege, den Kirchengemeinden, Altenheimen und den Krankenhäusern, die eine breite Angebotspalette des ehrenamtlichen Engagements vorhalten gibt es in Unna noch weitere Organisationen an die Sie sich wenden können, wenn Sie sich beteiligen möchten. In Unna gibt es u. a. folgende Anlaufstellen:

#### **HERBST-BLATT**

Vierteljährlich erscheint bei der Kreisstadt Unna ein Magazin, das von Senioren für Senioren gemacht wird: das HERBST-BLATT. Sie erhalten das Magazin kostenlos beim Bürgerservice der Kreisstadt Unna (auch in den Ortsteilen), Treffpunkten, Büchereien etc. Falls Sie selbst gern schreiben und/oder journalistisch tätig werden wollen, sind Sie in der Redaktion, die sich jeden Mittwoch um 09:30 Uhr im "Fässchen" trifft, jederzeit herzlich willkommen. Weitere Auskunft:

Redaktion HERBST-BLATT

Hertingerstraße 12, 59423 Unna

Telefon: 02303 103643

### Projekt "Familienpatenschaften"

Familienpaten sind engagierte Menschen in der nachfamiliären oder nachberuflichen Phase, die 1 bis 2 Stunden Zeit in der Woche investieren können. Sie unterstützen Familien, die z. B. "Ersatzgroßeltern" suchen oder eine kurzfristige Betreuung für ein Kind, eine Hausaufgabenbetreuung, Begleitung bei Behördengängen oder Ähnliches wünschen. Wenn Sie dazu noch Fragen haben, melden Sie sich bei:

Kreisstadt Unna Claudia Kowaczek Familienbüro, Zimmer 12 b (EG) Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103553

Fax: 02303 103548

E-Mail: claudia.kowaczek@stadt-unna.de

### Bündnis für Familie im Kreis Unna

Anna Musinski

Stabsstelle Planung und Mobilität

Telefon: 02303 272361

E-Mail: anna.musinski@kreis-unna.de

### Forum Generationen Unna

Forum Generationen Unna ist eine Initiativgruppe in der VHS, die sich zur Aufgabe gestellt hat, das Verständnis junger und älterer Bürgerinnen und Bürger für- und untereinander zu fördern, das Wissen und den Erfahrungsschatz der älteren Generation zu aktivieren und abzurufen, die Bereitschaft und die Fähigkeit zum Engagement zu wecken, den Dialog zwischen den Generationen zu unterstützen und generationsübergreifende Aktionen für das Gemeinwesen in Gang zu setzen. Die Initiativgruppe in der VHS sucht deshalb Mitstreiter/-innen, die Projekte wie das Generationen-Café, die Gesundheitslotsen, die Ausbildungs- oder Sprachpaten konzeptionell weiterentwickeln und aktiv begleiten.

### Initiativgruppe Forum Generationen Unna in der VHS

Lindenplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103730

E-Mail: rita.weissenberg@stadt-unna.de Internet: www.forum-generationen-unna.de



# HAUS **OPHERDICKE**

 $AUSSTELLUNGEN \cdot MUSIK \cdot BISTRO \cdot VERMIETUNG$ 

Kunstausstellungen Konzerte Skulpturenpark Museumspädagogik Gastronomie

MUSEUM HAUS **OPHERDICKE** KREIS UNNA Dorfstraße 29 59439 Holzwickede Di – So 10.30 – 17.30 Uhr kreis-unna.de/haus-opherdicke

### Haus Opherdicke - Museumspädagogische Angebote für Senioren

Die wechselnden Ausstellungen im Museum Haus Opherdicke werden stets von einem besonderen Angebot für Senioren begleitet. Die zwei bis drei nachmittäglichen Begegnungen mit der Kunst beinhalten einen Ausstellungsrundgang, bei dem ausgewählte Themen der jeweils aktuellen Präsentation fokussiert werden. Der als kurzweiliger Dialog angelegte Rundgang durch die Ausstellung vermittelt einen spannenden Blick auf die Inhalte der Kunst aber auch auf die stilistischen und formalen Besonderheiten der präsentierten Werke. Der Blick wird gezielt intensiver auf bestimmte Aspekte des künstlerischen Schaffens gerichtet, um darauf aufbauend die eigene Kreativität anzuregen. An den Ausstellungsrundgang schließt eine kurze Pause bei Kaffee und Kuchen in der Gastronomie des Hauses Opherdicke an. Ein wesentlicher Baustein des speziellen museumspädagogischen Angebots für Senioren ist das eigene kreative Gestalten. Und so stehen nach dem Besuch des Cafés samt kleinem kulinarischem Intermezzo den Teilnehmern der Seniorenführung im Bauhaus oder im Pavillon vielfältige Materialien zur Verfügung, um den in der Ausstellung entdeckten Besonderheiten nachzuspüren. So kann eine besondere Technik zu Einsatz kommen, gleichsam können kompositorische Aspekte ausgelotet oder aber auch die Inhaltlichkeit der Werke thematisiert werden. Ob leuchtende Acrylfarbe oder zarte Aquarellfarbe, ob gezeichnet oder in der Drucktechnik der Radierung oder des Linolschnitts ausgeführt – die Annäherung an die Kunst vergangener Jahrzehnte und der Gegenwart erfährt im eigenen schöpferischen Prozess eine individuelle Vertiefung. Kunstinteressierte Senioren sind herzlich zur Teilnahme an dem als Dreiklang aus Kunstbetrachtung, Kunstpause und Kunstschaffen angelegten Angebot eingeladen.

Alexandra Dolezych, Museumspädagogin

### Tauschring Unna e. V.

Der Tauschring soll der Förderung des sozialen, generationen- und kulturübergreifenden Miteinanders dienen. Tauschideen reichen von Kinderbetreuung, Haushalt, Garten, Tier, Mobilität bis Gesundheit, Literatur, Musik, Sport, Computer und vieles mehr. Der Tausch dieser Dienstleistungen erfolgt unentgeltlich zwischen den Mitgliedern des Tauschrings. Getauscht werden also lediglich die geleisteten Arbeitszeiten, die durch die Mitglieder in die Zeittauschbörse eingebracht werden.

Durch Einrichtung eines "Sozialkontos" will der Tauschring zusätzlich hilfsbedürftige Mitbürger (Senioren) unterstützen, die selber keine Leistungen auf Dauer in den Verein einbringen können.

Die "Schaltzentrale" des Tauschrings befindet sich im Stadtteilzentrum Süd, Erlenweg 10, 59423 Unna. Tauschringtreffen sind in der Regel mittwochs von 15:30 bis 17:00 Uhr (bitte vorherige telefonische Kontaktaufnahme).

### **Ansprechpartner:**

Volker Manthei

Am Kastanienhof 48, 59423 Unna

Telefon: 02303 592180 oder 0151 25498835

E-Mail: tauschring-unna@web.de Internet: www.tauschring-unna.de

### Zeitschenker - Gemeinsam gegen Einsamkeit

Nicola Nawrath

Telefon: 0177 9125463

E-Mail: zeitschenker@kirche-unna.de

# Interessenvertretungen für Senioren – Kreisseniorenkonferenz

Der Kreisseniorenkonferenz gehören ältere Menschen an, die beim jeweils letzten Kreisseniorentag als Vertreter von im Kreis Unna tätigen Seniorenorganisationen und Selbsthilfegruppen benannt wurden. Diesen Angeboten für den kreisweiten Informations- und Erfahrungsaustausch ist durch den Kreistag in Form der Kreisseniorenkonferenz eine eigene Struktur gegeben worden. Voraussetzung

für die Mitgliedschaft ist ein Alter von mehr als 55 Jahren und der berufliche Ruhestand. Die Delegierten sollen jeweils aktiv in mindestens einer Seniorengruppierung mitarbeiten. Die Geschäftsführung der Kreisseniorenkonferenz ist der Stabsstelle Planung und Mobilität des Kreises Unna zugeordnet.

Ansprechpartner:

Hans Zakel

Telefon: 02303 271161 Fax: 02303 273550

E-Mail: hans.zakel@kreis-unna.de

Anna Musinski

Telefon: 02303 272361 Fax: 02303 273550

E-Mail: anna.musinski@kreis-unna.de

## Seniorenreisen und -ausflüge

#### **AWO im Kreis Unna**

Die Reisen werden von den einzelnen Ortsvereinen veranstaltet. Auskunft bei: Sapphira Kuba Unnaer Straße 29 a, 59174 Kamen

Telefon: 02307 9122112 E-Mail: gfv@awoubunna.de

### Caritas-Verband Lünen e. V.

Hannelore Müller (Altenerholung) Graf-Adolf-Straße 25, 44534 Lünen

Telefon: 02306 700411

E-Mail: mueller@caritas-luenen.de

Internet: www.caritas.de

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Mozartstraße 34, 59423 Unna

Telefon: 02303 254530

E-Mail: reisen@drk-kv-unna.de

### Diakonie Ruhr-Hellweg e. V. - Reisedienst

Renata Ettelt

Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024222

E-Mail: rettelt@diakonie-ruhr-hellweg.de

### Tanzen

### "Tanz dich fit mit Schritt und Tritt" Kneipp-Verein Unna e. V. (im "Fässchen")

Angelika Piel

Telefon: 0231 481205

Internet: www.kneippverein-unna.de

# Tanzgruppe Katharinengemeinde (Pfarrzentrum)

Evelyn Eberhardt

Donnerstag: 14:30 - 16:00 Uhr Bahnhofstraße 41, 59423 Unna

Telefon: 02303 62972

### Tanzkreis "Die Flotten Füße" im "Fässchen"

Meinolf Schmidt

Mo.: 16:30 Uhr (Anfänger) Mo.: 18:30 Uhr (Gruppentanz)

Telefon: 02303 256902

## Kunst, Kultur und Bildung

### **Volkshochschule Unna**

Zentrum für Information und Bildung (zib)

Lindenplatz 1, 59423 Unna

Telefon: 02303 103700 oder 02303 103777

E-Mail: zib-vhs@stadt-unna.de Internet: www.vhs-zib.de

### Bibliothek im zib

Lindenplatz 1, 59423 Unna

Dienstag - Freitag: 10:30 - 18:30 Uhr

Samstag: 10:30 - 14:30 Uhr

Telefon: 02303 103701, Fax: 02303 103743 E-Mail: zib-bibliothek@stadt-unna.de

Internet: www.zib.unna.de

**Gebühren:** Sie können das gesamte Angebot der Bibliothek für 20,00 Euro pro Jahr nutzen. Personen mit Unna-Ausweis erhalten einen Bibliotheksausweis für 10,00 Euro pro Jahr.

### Komponistinnen-Bibliothek im Nicolaihaus

Theja Heine

Lindenplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103708

E-Mail: theja.heine@stadt-unna.de

### Katholische öffentliche Bücherei (KöB) St. Marien

Pfarrheim St. Marien

Karola Gödde, Heide Röhrich

Kletterstraße 41, 59427 Unna-Massen

Telefon: 02303 538511 Öffnungszeiten:

Sonntag: 11:00 - 12:00 Uhr Dienstag: 16:00 - 18:00 Uhr Mittwoch: 10:00 - 11:00 Uhr E-Mail: koeb@marien-massen.de Internet: www.marien-massen.de

### Hellweg-Museum

Dr. Beate Olmer

Burgstraße 8, 59423 Unna

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10:00 - 12:00 und 15:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 und 15:00 - 17:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage:

14:00 - 17:00 Uhr

Geschlossen: montags, dienstags, Karfreitag, Ostersonntag, Heiligabend, 1. u. 2. Weihnachts-

tag u. Silvester

Telefon: 02303 256445

E-Mail: hellweg-museum@stadt-unna.de

Internet: www.unna.de

### Stadtarchiv Unna im zib

Lindenplatz 1, 59423 Unna

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag geschlossen

Dienstag - Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 13:30 - 18:00 Uhr Donnerstag: 13:30 - 16:00 Uhr

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Dr. Frank Ahland (Stadtarchivar)

Telefon: 02303 103727

E-Mail: margret.siegrist@stadt-unna.de

Internet: www.unna.de

# HOHE STANDARDS IN JEDEM FACH.





Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

LA Dr. Golo Brodik

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Schmerztherapie

CA Dr. Wolf Armbruster

Klinik für Gefäßchirurgie

CA Dr. Erik Lorenz Franzen

Klinik für Innere Medizin

CA Dr. Rainer Kunterding
Westfälisches Zentrum für Orthopädie und

**Unfallchirurgie (WZOU)**Zentrumsdirektor und CA Orthopädie

Dr. Matthias Pothmann / CA Unfallchirurgie Dr. Philipp Blanke Zentrum für Neurologie, neurologische Frührehabilitation und Altersmedizin (Geriatrie)

Zentrumsdirektor und CA Neurologie Prof. Dr. Zaza Katsarava / stellv. Zentrumsleiterin u. CÄ Geriatrie Dr. Heidi Silberg

Zentrale Notaufnahme

CA Dr. Martin Langer

Adipositaszentrum

Leitung Birgit Stennei

GesundesUnna

Leitung Charlotte Kunert

Eine Einrichtung der

Diakonie 🔛





Find us on 🚮 🕟 in XING \*

www.ek-unna.de

# Behandlung älterer Menschen

mit psychischen Erkrankungen und in Lebenskrisen

Wir behandeln und beraten Sie mit unseren multiprofessionellen Teams (bestehend aus Psychiater\*innen, Therapeut\*innen, Psycholog\*innen und Sozialarbeiter\*innen) auch im Kreis Unna. Ob eine Depression, eine schwere Demenz oder eine andere Erkrankung, wir sind für Sie da ...

- ... auf unserer Station im Evangelischen Krankenhaus Unna
- ... in unserer LWL-Tagesklinik Bergkamen
- ... und selbstverständlich auch in der LWL-Klinik Dortmund.

Wir behandeln stationär, teilstationär und tagesklinisch, das heißt, dass Sie die Abende und Wochenenden unter bestimmten Voraussetzungen zu Hause verbringen können.



Ihre LWL-Klinik Dortmund auch im Kreis Unna

0231 / 4503 - 8000 0231 / 4503 - 01





# Gesundheit und Gesundheitsvorsorge

Die zu einer aktiven Gesundheitsvorsorge notwendigen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten können gelernt und eingeübt werden. Dazu werden Kurse und Seminare angeboten.

## **Sport**

### Auf geht's

Sportverein für Behinderte und Nichtbehinderte e. V.

Max-Planck-Straße 7, 59423 Unna

Geschäftszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 08:30 bis 12:00 Uhr

Telefon: 02303 22230

E-Mail: info@aufgehtsunna.de Internet: www.aufgehtsunna.de

### DLRG Ortsgruppe Unna e. V.

Bewegt älter werden E-Mail: info@unna.dlrg.de Internet: www.unna.dlrg.de

### **Evangelisches Krankenhaus Unna**

Fitnesskurse für Senioren

Charlotte Kunert

Holbeinstraße 10, 59423 Unna

Telefon: 02303 106438 E-Mail: kunert@EK-Unna.de

# Förderverein Hellweg-Bad e. V. Unna-Lünern

Heinz-Dieter Edelkötter Stockumer Dorfstraße 20 Telefon: 02308 120765

### HSV-Gesundheitssport – Sport für Ältere

Kurse in Königsborn und Afferde sowie im Seniorentreff "Fässchen" und im Stadtteilzentrum

Süd

Susanne Werbinsky Telefon: 02301 12109

E-Mail: hsc-werbinsky@gmx.de

Internet: www.hsc-holzwickede.de/gesund-

heitssport

### Lauf Team Unna e. V.

Franz-J. Wiemann Jahnstraße 5, 59423 Unna

Telefon: 02303 14259

Internet: www.laufteamunna.de

# Rot-Weiß Unna – Breiten- und Gesundheitssport

Volkmar Susen Ahornstraße 26. 59423 Unna

Telefon: 02303 80210, Handy: 0175 5625172

E-Mail: volkmar.susen@t-online.de

Internet: www.rwunna.de

### Seniorenschwimmen Unna-Lünern

AWO-Ortsverein Unna-Königsborn Vorsitzende: Christel Jachmann Hermannstraße 40 a, 59425 Unna

Telefon: 02303 9993425

E-Mail: christeljachmann@gmx.de

### Schwimmfreunde Unna 01/10

Erhard Münstermann Hansastraße 136, 59427 Unna

Telefon: 02303 50292 Internet: www.sfunna.de



### TV Eintracht 1898 Lünern-Stockum e. V.

Gymnastik für Senioren, Wassergymnastik

Erika Basner

Lehmbredde 12, 59427 Unna

Telefon: 02303 41058

Internet: www.tve-luenern.de

### Turnverein Unna 1861 e. V.

Fitnessangebote für Senioren: Walking, Tanzen und Gymnastik

Waltraud Altenhoff

Burgstraße 15, 59423 Unna

Telefon: 02303 21346

E-Mail: altenhoff.unna@gmx.de

### TV Mühlhausen-Uelzen 1910 e. V.

Wassergymnastik Standfest im Alter Barbara Cornelissen

Heerener Straße 45 c, 59425 Unna

Telefon: 02303 40133

### Volkshochschule im zib

Mit über 160 Gesundheitskursen pro Semester zu den Themen Gesundheit, Fitness und

Ernährung Brigitte Schubert

Telefon: 02303 103-732 Internet: www.vhs-zib.de

### **Gesundes Unna**

Die Angebote von "Gesundes Unna" im EK Unna sind nicht erst dann für die Menschen da, wenn eine Krankheit droht oder gar schon besteht. Es ist vielmehr ein Vorsorgeprogramm in den verschiedenen Bereichen. So zählen Yoga und Entspannung, Walken und Rückentraining zum Kursprogramm.

Evangelisches Krankenhaus Unna

Gesundes Unna Charlotte Kunert

Telefon: 02303 106438 Fax: 02303 106147

E-Mail: gesundesunna@ek-unna.de Internet: www.ek-unna.de/gesundheits-

campus/gesundesunna

## Ernährungsberatung

### **Evangelisches Krankenhaus Unna**

Klinik für Innere Medizin Ernährungsberatung/Diabetes-Schulung Susanne Döring/Beate Schulte/Sunnay Byram

Holbeinstraße 10, 59423 Unna

Telefon: 02303 106178 Fax: 02303 106132

E-Mail: inneremedizin@ek-unna.de

### Katharinen-Hospital Unna

Diabetesteam

Obere Husemannstraße 2, 59423 Unna

Telefon: 02303 1003972 Fax: 02303 1003971

E-Mail: diabetologie.unna@hospitalverbund.de

## **Altersmedizin (Geriatrie)**

Die Altersmedizin (Geriatrie) befasst sich schwerpunktmäßig mit der Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen älterer Menschen. Ziel der geriatrischen Behandlung im EK Unna ist es, neben der Therapie der akuten Erkrankung älteren Menschen die Rückkehr in ihre häusliche Umgebung zu ermöglichen. Ein interdisziplinäres Team aus den Bereichen Neurologie, Innere Medizin, Psychologie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie und Pharmazie hilft ihnen, ihre Selbstständigkeit und Mobilität zurückzugewinnen und Selbstbestimmung und Würde zu wahren. Dies bedeutet für ältere Menschen ein hohes Maß an Lebensqualität.

Kontakt:

Evangelisches Krankenhaus Unna Zentrum für Neurologie Altersmedizin

Ärztliche Leitung Dr. med. Heidi Silberg

Telefon: 02303 106336 Fax: 02303 106134

E-Mail: neurologie@ek-unna.de

Internet: www.ek-unna.de/altersmedizin

## Neurologische Frührehabilitation

In der Neurologischen Frührehabilitation widmet sich das EK Unna Patienten mit schweren Schädigungen des zentralen Nervensystems, beispielsweise nach einem schweren Schlaganfall, Hypoxie oder Schädel-Hirn-Trauma. Sie stellt den ersten Schritt der Rehabilitation im Anschluss an die Akutbehandlung dar. Die Behandlung liegt in den Händen eines interdisziplinären Teams – bestehend aus Neurologen und Neurochirurgen, pflegerischen Mitarbeitern, dem Sozialdienst, Neuropsychologen, Physiound Ergotherapeuten sowie Logopäden.

Kontakt:

Evangelisches Krankenhaus Unna

Zentrum für Neurologie

Neurologische Frührehabilitation

Dr. med. Mathias Veit Telefon: 02303 106336 Fax: 02303 106134

E-Mail: neurologie@ek-unna.de Internet: www.ek-unna.de/fruehreha

## Selbsthilfegruppen

Die Angebote der **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen** (K.I.S.S.)

sind kostenlos. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. Die Eigenständigkeit der inhaltlichen Arbeit der einzelnen Gruppen steht im Vordergrund, deshalb erfolgt Unterstützung auf Wunsch. Erkundigen Sie sich bei:

Margret Voß

Gesundheitshaus Kreis Unna Massener Straße 35, 59423 Unna

Telefon: 02303 272829 Fax: 02303 272499

E-Mail: margret.voss@kreis-unna.de

# Wohnen und Pflege mitten im Quartier:

Die Residenz Heeren-Werve







# Unsere Laureos-Residenz Heeren-Werve

Gemütlich, überschaubar, lebendig – so ist das Dorf Heeren-Werve. Und so sind wir. Wir pflegen nicht nur, wir leben mit unseren Bewohnern, feiern unsere Feste, empfangen Angehörige und Besucher sowie Vereine und Initiativen.

#### Unser Haus:

- 60 Einzelzimmer in vier Wohngruppen
- Vier Premiumzimmer
- Kurzzeitpflegeplätze
- Mittagstisch und Kaffeeklatsch im freundlichen Café
- Raum für Ihre Feiern



# Sie möchten einmal hinter unsere Kulissen schnuppern? Besuchen Sie uns bei einer gemütlichen Tasse Kaffee und lernen Sie uns kennen. Gerne mit Voranmeldung, dann haben wir auch sicher ausreichend Zeit für





## Leben, wie man es will

Unser Wohnquartier der kurzen Wege: Wohnen, Pflege und medizinische Versorgung in einem Komplex – für jede Lebenssituation das passende Lebensumfeld. Ein Supermarkt und gemütliche Spazierwege umgeben unser Quartier. Einfacher geht es nicht.

- die Residenz Heeren-Werve
- 60 seniorengerechte Wohnungen in zwei modernen Wohngebäuden
- eine ambulante Wohngemeinschaft für jüngere Pflegebedürftige
- unser Laureos Ambulanter Pflegedienst für **Heeren-Werve und Umgebung**
- das Gesundheitszentrum mit Apotheke, ärztlicher Gemeinschaftspraxis, Ergotherapie, Podologie, Ambulantem Pflegedienst

# Laureos GmbH

Residenz Heeren-Werve

Westfälische Straße 44 59174 Kamen Fon 02307 97334-0 | Fax 02307 97334-50 E-Mail rezeption-hw@laureos-gmbh.de

www.laureos-residenz-heerenwerve.de



# Wohnen im Alter

## Wohnberatung

### Wohnberatung und Wohnungsanpassung

helfen bei der Sicherung oder Wiederherstellung eines selbstständigen Lebens im Alter oder bei Behinderung. Die Wohnberatung beinhaltet Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Beseitigung von Gefahrenquellen, Verbesserung der Raumnutzung, beim Einsatz von Hilfsmitteln bis hin zu baulichen Maßnahmen.

Wohnberatung im Kreis Unna ist anbieterneutral und kostenlos und wird durch den Kreis Unna und die Landesverbände der Pflegekas-

sen finanziert. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Beratung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

### Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna

Iris Lehmann, Heike Messer Telefon: 02304 9393-91 oder 93 Beratung in der "Brücke", Berliner Allee 16 59425 Unna jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

14:00 - 16:00 Uhr E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de

Internet: www.oekumenische-zentrale.de



Ist die eigene Wohnung zu groß und zu unpraktisch geworden, bietet sich der Umzug in
eine Altenwohnung an. Im Bereich der Stadt
Unna gibt es ca. 110 regelrechte Altenwohnungen, die mit öffentlichen Mitteln gefördert
wurden und die daher unter Mitwirkung der
Verwaltung vergeben werden können. Unter
der Voraussetzung, dass Sie einen Wohnberechtigungsschein erhalten (Antrag beim Bürgerservice der Kreisstadt Unna) und 60 Jahre
alt sind, können Sie sich in die Bewerberliste
aufnehmen lassen.

Klaudia Voß Raum 156 Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103552

Fax: 02303 103600

E-Mail: klaudia.voss@stadt-unna.de

# Koordinierungsstelle "Neue Wohnformen"

Der Bereich Wohnen, Soziales und Senioren möchte mit der Koordinierungsstelle NEUE WOHNFORMEN den Aufbau einer kommunalen Unterstützungsstruktur für die Entstehung und Entwicklung von alternativen Wohnformen vorantreiben. Die Koordinierungsstelle steht für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Klaudia Voß Raum 156 Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103552

Fax: 02303 103600

E-Mail: klaudia.voss@stadt-unna.de



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner.



## Mehrgenerationen-Wohnprojekte

### Förderverein Beginen-Kultur Unna e. V.

In 18 Wohnungen leben eigenständig 18 Frauen mit Kindern in multikultureller Gemeinschaft und in selbst gewählter Nachbarschaft. Frauen, die ihr Leben kreativ gestalten und genießen wollen, die ein inhaltliches Band suchen und in Gemeinschaft leben wollen, finden hier Gleichgesinnte. Angeregt durch die Beginen im Mittelalter versuchen sie, diese Lebensform in die heutige Zeit zu übersetzen. Toleranz, Rücksichtnahme, Achtsamkeit und verbindliches Miteinander sind wichtige Ziele.

Märkische Straße 4, 59423 Unna Frau Schulze-Eyßing (1. Vorsitzende) Frau Knegt (2. Vorsitzende) E-Mail: beginenhof.unna@gmx.de Internet: www.dachverband-der-Beginen.de/ unna.php

#### Neue Wohnformen Unna e. V.

Der Verein "Neue Wohnformen e. V.", gegründet 2008, soll als sogenannter "Dachverein" Heimat, Anlaufstelle und Sprachrohr für die Entwicklung von nachbarschaftlichen und generationsübergreifenden Wohnprojekten an verschiedenen Standorten in Unna sein. Es werden dabei ausdrücklich junge und ältere Menschen angesprochen, damit in den Projekten eine nachhaltige und gegenseitige Unterstützung umgesetzt werden kann. Die Mitgliedschaft im Verein "Neue Wohnformen Unna" ist Voraussetzung für den Bezug einer Projektwohnung.

E-Mail: info@nwf-unna.de Internet: www.nwf-unna.de

### Die Salier - Mietprojekt

Standort: Effertzstraße 14/16/18, 59425 Unna

Baujahr: 2010/2012 Investor: UKBS

Objekt: Mehrfamilienhaus mit 21 Wohneinheiten Wohnberechtigungsschein: Ein Wohnberechti-

gungsschein ist nicht erforderlich.

### Hausgemeinschaft "Große Wiese" – Mietprojekt

Standort: Große Wiese 21, 23, 25, 59427 Unna

Baujahr: 2014

Investor: Rolf Radimerski

Objektart: Mehrfamilienhaus mit 30 Wohn-

einheiten

Wohnberechtigungsschein: ja; A-/und

B-Förderung

### FortUNa - Eigentumsprojekt

Standort: Sybil-Westendorp-Straße 13

59423 Unna

Baujahr: 2013/2014 Objektart: Eigentum

Mehrfamilienhaus auf Eigentumsbasis

mit 9 Wohneinheiten

### **bUNte Palette - Mietprojekt**

Standort: Sybil-Westendorp-Straße 15 und

Mozartstraße 46, 59423 Unna

Baujahr: 2017 Investor: UKBS

Objektart: Mehrfamilienhaus mit 24 Wohn-

einheiten

Wohnberechtigungsschein: ja; 50 % öffentlich gefördert (A- und B-Förderung) 50 % frei finanziert öffentlich gefördert/frei finanziert

# Ambulant betreute Seniorenwohngemeinschaften

Ziel einer Seniorenwohngemeinschaft ist das Leben in einer kleinen familienähnlichen Gemeinschaft mit ca. 10 bis 12 Mieterinnen und Mietern. Jede Bewohnerin und jeder Bewohner hat einen eigenen Wohn-/Schlafbereich, zusätzlich steht ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung. Der Grad eines eventuellen Unterstützungsbedarfs durch einen ambulanten Dienstleister hängt von den jeweiligen individuellen Anforderungen zukünftiger Mieterinnen und Mieter ab



# Betreutes Wohnen in Unna - wir sind für Sie da.



### Seniorenzentrum Haus am Nordberg Pflege, die von Herzen kommt!

Gadumerstr. 9-11, 59425 Unna

☑ info@hausgadum.de · ⁴ www.hausgadum.de

Wir laden Sie herzlich ein, unser Haus und unsere Mitarbeiter kennenzulernen. Vereinbaren Sie einen Termin mit unserem Einrichtungsleiter, Herrn Bernward Bisplinghoff.



Seniorenzentrum Haus am Nordberg Albert-Einstein-Str. 2 - 59192 Bergkamen Tel. 0 23 07 / 940 - 46 0

el-bergkamen@reichsbund-freier-schwestern.de www.reichsbund-freier-schwestern.de

Wir bieten älteren und jüngeren pflegebedürftigen Menschen ein neues Zuhause mit liebevoller Pflege, Betreuung und Beratung rund um die Uhr.

- Stationäre Pflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Hauseigene Küche mit verschiedenen Menüangeboten
- Eigene Cafeteria
- Sinnesgarten
- Großer Saal
- Bewohnerchor & eigene Hausband
- Gymnastikgruppe



# Haus Löhnbachtal

gepflegt leben und wohnen

# Neuapostolisches Seniorenzentrum Fröndenberg gGmbH

Im Wiesengrund 2 58730 Fröndenberg

Barbara Radtke Einrichtungsleitung Telefon: 02373 752-510

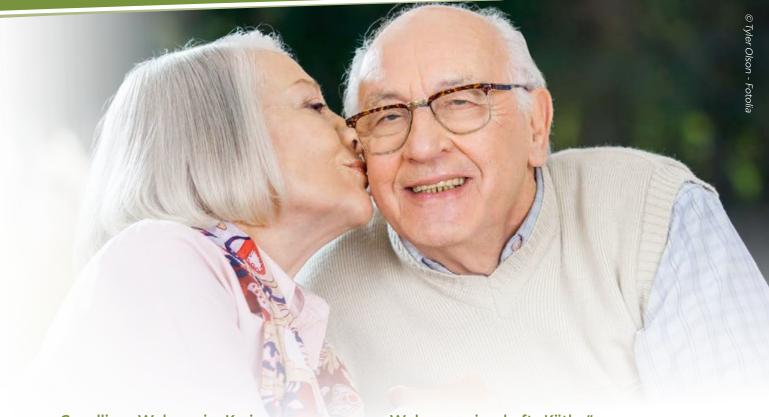
E-Mail: b.radtke@haus-loehnbachtal.de

So viel Pflege wie nötig, so viel Individualität wie möglich.

- 56 Pflegeplätze in 9 Doppelzimmern (ca. 28 m²) und 38 Einzelzimmern (20 ca. 20 m²/18 ca. 28 m²)
- Große Fensterflächen ins Grüne sowie durchgehende Balkone an iedem Zimmer
- Gemeinschaftliche Mahlzeiten im Hausrestaurant – soweit gesundheitlich möglich – oder auf Wunsch auf den Zimmern

Weitere Angebote runden unser Wohlfühl-Servicepaket für Sie ab

- Friseursalon
- Kiosk für den alltäglichen Bedarf
- Gesundheits-Zentrum externe Therapeuten bieten: Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik, Gedächtnistraining, Beschäftigungstherapie und Muskelaufbautraining



# "Geselliges Wohnen im Kreise von Altersgenossen"

St. Bonifatius Wohn- und Pflegeheim Mühlenstraße 7, 59423 Unna

Telefon: 02303 256940 E-Mail: info@boniunna.de Internet: boniunna.de

### Hof Bellevue - Seniorenwohngemeinschaft

Massener Straße 130, 59423 Unna

Telefon: 02303 15543

Internet: hof-bellevue-unna.de

### Wohngruppen für Menschen mit Demenz

Wohngruppe Stadtfenster 1

Käthe-Kollwitz-Ring 28, 59423 Unna

Wohngruppe Stadtfenster 2

Käthe-Kollwitz-Ring 28, 59423 Unna

Eigentümer Herr Gerhard Balster

Telefon: 02303 770374

Ansprechpartnerin: Karin Wiesner

Telefon: 0175 5279979

Wohngruppe für Pflegebedürftige

Große Wiese 37, 59427 Unna

Telefon: 0231 61186

### Demenzwohngemeinschaft 1 und 2

Friedrich-Ebert-Straße 57, 59425 Unna GBS gemeinnützige ambulante Dienste

Unna mbH

Telefon: 02303 965276

Internet: www.gbs-soziale.de

### Wohngemeinschaft "Käthe"

pro sanitate Gesundheitsdienste

Kreis Unna GmbH

Käthe-Kollwitz-Ring 40, 59423 Unna

Telefon: 02303 943000

Internet: www.pro-sanitate.de

### Wohnen mit Service/ Betreutes Wohnen

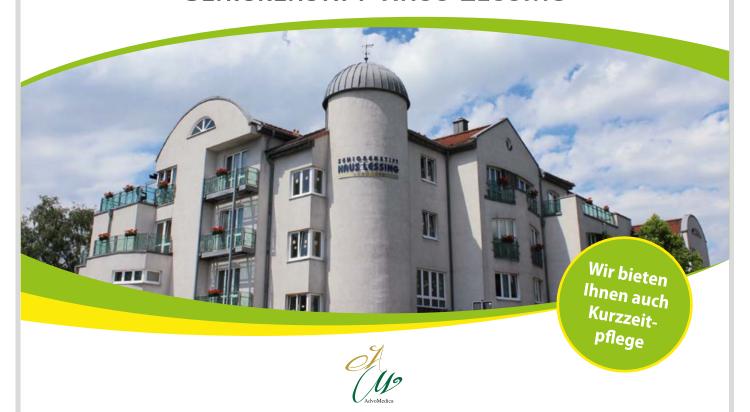
Die Wohnform "Wohnen mit Service" ist gegenüber den (gesetzlich geregelten) stationären Pflegewohnformen abzugrenzen. Betreutes Wohnen unterscheidet sich hiervon. wesentlich durch die Gewährleistung größtmöglicher Wahlfreiheit bei Leistungen und Leistungsanbietern für die Bewohnerinnen und Bewohner. Nur die sog. Grundleistungen sind verpflichtend bei einem institutionalisierten Leistungsträger (Vermieterin/Vermieter bzw. Pflegedienst) in Anspruch zu nehmen. Ziel ist dabei, dass durch individuelle Unterstützung eine weitestgehende selbstständige und selbstbestimmte Haushalts- und Lebensführung und die Einbindung in soziale Strukturen der Hausgemeinschaft und des Wohnumfeldes möglich wird.

#### **AWO-Wohnen mit Service**

Grillostraße 4, 59425 Unna Falkstraße 35, 59423 Unna

Telefon: 02307 9122132

### SENIORENSTIFT HAUS LESSING



Lessingstraße 106b • 59192 Bergkamen • Tel. 0 23 07 - 98 30 40 • info@seniorenstift-haus-lessing.de • www.seniorenstift-haus-lessing.de

#### WOHNEN WIE ZUHAUSE



Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0 Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen

**Seniorenhaus Josefa** | **Tel. 0231/206 45-0** Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund

**Seniorenhaus Lucia** | **Tel. 0231/829 76-0** Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund

**Seniorenhaus Sophia** | Tel. 02307/96 42-0 Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

**Seniorenhaus Vinzenz** | Tel. 0231/999 59-0 Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund

**Seniorenhaus Zeppelinstraße** | **Tel. 0231/533 10-0** Zeppelinstraße 3 | 44369 Dortmund

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.



### Seniorenwohnanlage "Haus am Kurpark"

Träger: GBS - Gemeinnützige ambulante

Dienste Unna

Friedrich-Ebert-Straße 57, 59425 Unna Telefon: 02303 965276, Fax: 02303 965277

E-Mail: unna.pdl@gbs-sozial.de Internet: www.gbs-sozial.de

### Domizil am Hellweg

Träger: Bonifatius Seniorendienste GmbH Massener Straße 18 – 22, 59423 Unna

Telefon: 02303 2589970, Fax: 02303 258997199

E-Mail: unna@bonifatius-gmbh.de

### **Stadtfenster GmbH - Wohnen mit Service**

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a und

Königsberger Straße 3, 59423 Unna

Telefon: 02303 770374, Fax: 02303 770373

E-Mail: mail@balster.de

Internet: www.stadtfenster-unna.de

#### **UKBS**

Dahlienstraße 10 und 12, 59425 Unna

Telefon: 02303 28270 E-Mail: i.tiede@ukbs.de Internet: www.ukbs.de

#### **Rolf Radimerski**

Große Wiese 37, 59427 Unna

Telefon: 0231 61186

#### Wohnen mit Service

Bauverein zu Lünen eG

Mozartstraße 38, 59423 Unna

Telefon: 02306 2021140, Fax: 02306 2021131

E-Mail: info@bauverein.de

### Wohnen mit Service

Zechenstraße 5/7/9, 59425 Unna NOVA Hausverwaltung GmbH

Telefon: 02301 9629010

E-Mail: info@nova-hausverwaltung.de

### Altengerechte Mietwohnungen

Enkirchener Weg 2, 59425 Unna, BKV Baubetreuung GmbH

Telefon: 02381 24941

E-Mail: bkv@bkv-baubetreuung.de



### Gepflegt leben im Herzen von Unna





Besuchen Sie unser

betreutes Wohnen

Bitte vereinbaren Sie

einen Termin!

### Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- √ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- √ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche solzialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

#### **Bonifatius Seniorendienste GmbH**

Massener Straße 18-22 • 59423 Unna

Tel.: 02303 - 258997-0 • E-Mail: unna@bonifatius-gmbh.de





Wir bieten Senioren in unseren Mietwohnungen einen besonderen kostenlosen Service!

Unser Sozialer Dienst ist Ansprechpartner und Helfer bei der Verbesserung der häuslichen Wohn- und Lebensqualität.

Rufen Sie uns an, wir sind gern für Sie da.

WBG Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 11, 44534 Lünen 02306 7006-50 u. 69, www.wbg-luenen.de, info@wbg-luenen.de



# Fahrdienst und öffentlicher Personennahverkehr

Voraussetzung für die Nutzung des Fahr- und Begleitdienstes ist ein Vermerk im Schwerbehindertenausweis, dass man außergewöhnlich gehbehindert (aG) oder hilfsbedürftig (H) ist. Die Berechnung der Fahrtkosten erfolgt je nach Wegstrecke und Personalaufwand. Für Arztbesuche werden die Kosten evtl. von der Krankenkasse übernommen. Wichtig: Rufen Sie möglichst mindestens eine Woche vor Fahrtantritt an! Dies gilt insbesondere für Feiertage.

#### Behindertenfahrdienst DRK

Kreisverband Unna e. V. Mozartstraße 34, 59423 Unna Bettina Braun

Telefon: 02303 254530

E-Mail: b.braun@drk-kv-unna.de

# Behindertenfahrdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe

Otto-Hahn-Straße 4, 59423 Unna Telefon: 0800 5848662 (kostenfreie Rufnummer)

### Angebote der VKU

### 60plusAbo

Das 60plusAbo gilt montags bis freitags ab 08:00 Uhr bis zum Betriebsschluss (in Zügen bis 03:00 Uhr des Folgetages), an Wochenenden und Feiertagen sogar rund um die Uhr. Das Abonnement ist jederzeit kündbar und die Abbuchung erfolgt monatlich. Das 60plusAbo wird auf Sie persönlich ausgestellt. Abo-Service der VKU Telefon 02307 20933.

Das 60 plus Abo gibt es in drei Varianten (Stand: Dezember 2018):

- für die Stadt für 29,30 € im Monat
- für den ganzen Kreis Unna für 42,40 € im Monat
- für das Gesamtnetz Ruhr-Lippe oder Übergang VGM/VRL für 54 € im Monat

#### Sozialticket

Das Sozialticket ist als Monatsticket im Jahresabonnement in folgenden Preisstufen erhältlich: Preisstufe A, gültig in der Kreisstadt Unna zum Preis von 20,45 Euro (Stand 01.08.2018), sowie Preisstufe B, gültig für das gesamte Kreisgebiet Unna, zum Preis von 33,10 Euro (Stand 01.08.2018). Das Sozialticket ist ein personengebundenes Ticket und ist in Bus und Bahn gültig. Anspruchsberechtigt sind zum Beispiel alle Bürger, die Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder Wohngeld erhalten. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Sozialamt, Katrin Hilsmann, Telefon: 02303 103538 oder unter www.vku-online.de

### **TaxiBus**

Der TaxiBus ist ein Bedarfs-Linienverkehr mit Kleinbus oder Taxi. Der TaxiBus fährt nur nach vorheriger Anmeldung durch den Fahrgast entsprechend den im Fahrplan veröffentlichten Abfahrtzeiten. Der TaxiBus holt Sie an der gewünschten Haltestelle ab und fährt Sie bis zur bestellten Zielhaltestelle. Ihren TaxiBus-Fahrtwunsch nimmt fahrtwind gerne entgegen.

Melden Sie diesen bitte bis spätestens 30 Minuten vor der Abfahrt unter 08003 504031 (kostenlos) telefonisch an.

#### VKU-Tandem

Wenn Sie noch keine oder nur wenig Erfahrung bei der Nutzung von Bus und Bahn haben, stehen wir Ihnen zur Seite. Unsere Mitarbeiter/-innen holen Sie auf Ihren Wunsch daheim ab und begleiten Sie auf Ihrer Fahrt. Dabei beantworten sie Ihnen alle wichtigen Fragen rund um Bus und Bahn.

Die Inanspruchnahme des VKU-Tandems ist kostenlos. Sie zahlen nur Ihre eigene Fahrkarte. Bitte buchen Sie das VKU-Tandem mindestens einen Werktag vorher bis 12:00 Uhr. Bestellzeit Montag – Freitag zwischen 08:00 und 16:00 Uhr unter 02307 20999.

### Fahrradfahren

Ansprechpartner für den Radverkehr bei der Kreisstadt Unna sind:

Patricia Reich und Frank Hugo Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103 659 oder 604

#### Radstation

# DasDies Service GmbH – ein Unternehmen der AWO Unterbezirk Unna

Unnaer Straße 39, 59174 Kamen

Telefon: 02303 304072

Ansprechpartner: Lars Rehbein E-Mail: rs-unna@dasdies.de Internet: www.dasdies.de

#### Standorte:

Hauptbahnhof Unna, Bahnhofsvorplatz, 59423 Unna

Öffnungszeiten: 24 Stunden automatischer

Zugang

per Chip für Dauerparker

Servicezeiten: Montag - Freitag 08:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 02303 304072

Internet: www.dasdies.de/radstationen

### Mobilitäts-Portal der Kreisstadt Unna

Viele Fragen zu Ihrer Mobilität beantwortet Ihnen das Mobilitäts-Portal der Kreisstadt Unna auf www.unna.de unter dem Stichwort Mobil in Unna. Sollten doch noch Fragen offenbleiben oder Sie Anregungen zur Verbesserung Ihrer Mobilität haben:

Patricia Reich Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103659

E-Mail: patricia.reich@stadt-unna.de

### Mahlzeitendienste

### apetito - Landhausküche in Unna

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht.

Anne Slamnik

Telefon: 02307 9229642

E-Mail: info@landhaus-kueche.de Internet: www.landhaus-kueche.de

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V. Essen auf Rädern

Höingstraße 5 – 7, 59425 Unna

Marvin Wurlitzer
Telefon: 02303 2513511

E-Mail: essen@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de

### DasDies Service GmbH – ein Unternehmen der AWO Menüservice

Unnaer Straße 29, 59174 Kamen

Miriam Langhoff Telefon: 02307 797185

E-Mail: menueservice@dasdies.de

Internet: www.dasdies.de/menueservice

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Unna e. V.

Essen auf Rädern – à la carte Mozartstraße 34, 59423 Unna

Bettina Braun

Telefon: 02303 2545318

E-Mail: b.braun@drk-kv-unna.de

### Meyer Menü

Castroper Straße 148, 44357 Dortmund

Frau Pawlowski

Telefon: 0231 93698990

E-Mail: info@do.meyer-menue.de

Internet: www.meyer-menue.de/standorte/

dortmund/

## Mittagstische

### Mittagstisch im "Mühlrad"

Voranmeldung am Vortag zwischen

10:00 - 12:00 Uhr erforderlich

AWO-Kontakt- und Kommunikationszentrum für Seniorinnen und Senioren in Unna-Massen

Massener Hellweg 12, 59427 Unna

Telefon: 02303 538198

### Mittagstisch im Evangelischen Krankenhaus Unna von 11:30 bis 13:00 Uhr

Holbeinstraße 10, 59423 Unna

Telefon: 02303 106438 (08:00 - 12:00 Uhr)

E-Mail: kunert@ek-unna.de

### Hilfe im Haushalt

### C.a.M. GbR

Volker Ewers

Gerhard-Hauptmann-Straße 24, 59423 Unna

Telefon: 02303 7731870 Internet: www.cam-gbr.de

# DasDies Service GmbH – ein Unternehmen der AWO Haushaltshilfen und Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI

Unnaer Straße 39, 59174 Kamen Gerd Limberg und Nadin Manav

Telefon: 02307 7199145

E-Mail: limberg@dasdies.de

manav@dasdies.de

Internet: www.dasdies.de/haushaltshilfen

### Home Instead Betreuungsdienste GmbH

Sebastian Schmidt

Kamener Straße 62, 59425 Unna

Telefon: 02303 9524455

Internet: www.homeinstead.de



### Ihr mobiler Betreuungsservice mit Herz

Dagmar Riechel

Unnaer Straße 33, 59439 Holzwickede

Telefon: 02301 1879464 Mobil: 0152 53673693

#### **Mobiler Hausservice**

Hans-Joachim Bartmann Ruinenstraße 43, 44287 Dortmund

Telefon: 0231 3974862 Mobil: 0179 1461163

### Ökumenische Zentrale gemeinnützige GmbH für Altenhilfe

Tanja Langkamp, Iris Lehmann, Heike Messer

und Carolin Temme Telefon: 02304 939390

E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de Internet: www.oekumenische-zentrale.de

### **PAGU Betreuungsservice**

Siemensstraße 42, 59199 Bönen

Telefon: 02383 919180

### pro sanitate Gesundheitsdienste GmbH

Hertingerstraße 14, 59423 Unna

Telefon: 02303 943000

### Service und Pflege gGmbH der Diakonie

Bereich Nettwerker Gordon Brumberg

Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024640

Fax: 02303 25024508

E-Mail: gbrumberg@diakonie-ruhr-hellweg.de

### Tölke GmbH

Dienstleistungen für den Sozialbereich

Annette Tölke

Käthe-Kollwitz-Ring 44, 59423 Unna

Telefon: 02303 14115

E-Mail: kontakt@toelke-web.de Internet: www.toelke-web.de

### Der Johanniter-Hausnotruf

Ein Zuhause schenkt Vertrautheit und Geborgenheit. Gerade für ältere, kranke oder behinderte Menschen ist es deshalb besonders wichtig. Wer aber hilft im Notfall? Der Hausnotruf der Johanniter schenkt seit über 20 Jahren Sicherheit. Als einer der größten Hausnotruf-Anbieter sind wir täglich rund um die Uhr erreichbar und garantieren schnelle Hilfe auf Knopfdruck.

Servicerufnummer: 0800 32 33 800 (gebührenfrei)





"Das Alter ist wie die Woge im Meer. Wer sich von ihr tragen lässt, treibt oben auf. Wer sich dagegen aufbäumt, geht unter."

(Zitat: Gertrud von Le Fort)







### Hausnotruf

Eine moderne Möglichkeit, jederzeit sofort Hilfe herbeizurufen, bietet der Hausnotruf. Er ist technisch über Ihr Telefon mit einer Zentrale verbunden. Egal, wo Sie sich gerade aufhalten, tragen Sie immer den sogenannten "Funkfinger" bei sich. Im Notfall drücken Sie auf den Knopf und lösen damit umgehend Hilfsmaßnahmen aus – und das rund um die Uhr.

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V.

Hausnotruf Christiane Lebert Höingstraße 5 – 7, 59425 Unna Telefon: 02303 2513515

E-Mail: hausnotruf@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de

### DasDies Service GmbH – ein Unternehmen der AWO Unterbezirk Unna

Unnaer Straße 39, 59174 Kamen

Telefon: 02307 797067

E-Mail: servicetelefon@dasdies.de Internet: www.dasdies.de/hausnotruf

### DRK Kreisverband Unna e. V.

Mozartstraße 34, 59423 Unna Bettina Braun

Telefon: 02303 2545318

E-Mail: b.braun@drk-kv-unna.de

### Firma Rupprecht

Phillip-Reiss-Straße 6, 59065 Hamm

Telefon: 02381 675055

#### Johanniter-Unfall-Hilfe

Thomas Klewe

Wittbräucker Straße 26, 44287 Dortmund

Telefon: 0231 44232347

#### **SOPHIA NRW GmbH**

Richardstraße 4, 44536 Lünen

Telefon: 0231 3999980

### Vitakt Hausnotruf GmbH

Am Bauhof 20 - 32, 48431 Rheine

Telefon: 05971 934356



### Pflegedienst Busch – Wir sind für den Menschen da!

#### **Unser Leitbild**

Seit mehr als 17 Jahren bieten wir als Familienunternehmen Pflege und Betreuung im Alltag. Dabei steht der Mensch mit seiner Individualität und Ganzheitlichkeit für uns im Mittelpunkt unseres professionellen Handelns.

Ob ambulante Pflege, Senioren-Wohngemeinschaften, betreutes Wohnen, Verhinderungspflege oder individuelle Leistungen – unsere Angebote sind so vielfältig wie Ihre Interessen und Wünsche. Sie entscheiden, welche Dienstleistungen Sie benötigen.

Unser Team vom **ambulanten Dienst** ist im Großraum Unna jederzeit für Sie da und bietet Ihnen alle Pflegeleistungen aus einer Hand

Darüber hinaus betreuen wir fünf Senioren-Wohngemeinschaften in Unna und Schwerte. Diese selbstbestimmten Senioren-Wohngemeinschaften verbinden eine 24-Stunden-Betreuung mit einem familiären Umfeld und betreuen jeweils 12 Bewohner aller Pflegegrade.

Zusätzlich unterstützt der Pflegedienst Busch das **betreute Wohnen** in der eigenen Wohnung. So betreuen wir Wohneinheiten im Stadtzentrum von Unna, Königsborn und Massen.

#### Das Besondere an uns:

Mit unseren Kranken- und Intensivpflege Wohngemeinschaften LebensLuft und LebensMut haben wir uns zusätzlich auf die Pflege und Betreuung von Menschen, die zeitweise oder dauerhaft bei der Atmung auf maschinelle Unterstützung angewiesen sind, spezialisiert.

Unser ambulanter Kinder und Erwachsenen-Intensivpflegedienst Intensico deckt die Versorgung von Kindern und Erwachsenen mit intensivpflegerischem Bedarf ab.

Ob jung oder alt, in allen Bereichen liegt uns insbesondere die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität sowie ein freud- und würdevolles Leben unserer Klienten am Herzen.

MDK Beste Pflegenote 1,1 – 2018 erhalter

Sollten Sie Bedarf an unseren Leistungen haben oder sind Sie pflegende/r Angehörige/r, dann stehen wir Ihnen gerne unterstützend durch individuelle Beratung zur Seite.

Möchten Sie ein Teil unseres erfolgreichen Teams werden? Dann zögern Sie nicht, uns anzusprechen! Oder schauen Sie einfach auf unserer Internetseite vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!













info@intensivpflege-lebensluft.de



info@intensivpflege-lebensmut.de



info@intensivpflege-intensico.de



### Beratung zur Pflege und Pflegeversicherung

### Pflegestützpunkt Unna

(errichtet von der AOK Westfalen-Lippe im Haus der AOK)

Eine professionelle Information und Beratung zu allen Fragen rund um die Pflege kann Unterstützung bieten. Als zentrale Anlaufstelle bietet der Pflegestützpunkt in Unna Ratsuchenden u. a.:

- Informationen zu sozialrechtlichen Leistungen und Fragestellungen,
- Hilfe bei der Wahl eines geeigneten Pflegeund Unterstützungsangebotes ,
- · Hilfe bei der Antragstellung,
- schriftliches Informationsmaterial rund um das Thema Pflege.

Die Beratung im Pflegestützpunkt ist kostenfrei und anbieterunabhängig. Sie steht allen Ratsuchenden offen, unabhängig davon, bei welcher Krankenkasse sie versichert sind.

Märkische Straße 2, 59423 Unna Telefon: 0800 2655 502378 (kostenfreie Rufnummer)

Fax: 02303 201247

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr, Freitag 09:00 – 13:00 Uhr E-Mail: katharina.engel@nw.aok.de

### compass private pflegeberatung GmbH

(für Versicherte der privaten Krankenkassen) aufsuchende Beratung vor Ort Telefon: 0221 93332234 oder 0800 1018800

(bundesweit gebührenfrei)

E-Mail: info@compass-pflegeberatung.de Internet: www.compass-pflegeberatung.de

### **Pflegekurse**

Einen Angehörigen zu pflegen erfordert besondere Kenntnisse. Informationen über Pflegekurse für häusliche Krankenpflege erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

### Pflegekurse Demenz

### Diakonie Ruhr-Hellweg

Diakonie Ruhr-Hellweg Demenzbegleitung Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024630 Telefax: 02303 25024609

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

### Ökumenische Zentrale gemeinnützige **GmbH für Altenpflege**

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de Internet: www.oekumenische-zentrale.de

### Beratung, Schulung und Information für pflegende Angehörige und Interessierte "Familiale Pflege"

Damit Sie gut auf die häusliche Pflege vorbereitet sind, bieten wir Ihnen kostenlos folgende Unterstützung an: Individuelles Pflegetraining am Patientenbett oder auch zu Hause, Pflegekurse, Demenzschulungen und Gesprächskreise.

### Familiale Pflege Silke Hähnel

Telefon: 02303 1001136

E-Mail: familialepflege.unna@hospitalverbund.de

### Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Diese Kreise bieten die Möglichkeit, sich unter Leitung einer erfahrenen Fachkraft untereinander auszutauschen und Wege zur Bewältigung des Pflegealltags zu entwickeln. Die Teilnahme ist für jedermann frei. Wenden Sie sich an:

### **Perthes Pflegedienst**

Hellweg 31 - 33, 59423 Unna Telefon: 02303 25024600 Internet: perthes-stiftung.de

### Ambulanter Pflegedienst "Mobilé"

Melanchthon-Haus der Friedensgemeinde

Massen

Angelika Bergmeier Telefon: 0172 6055743

jeden 1. Mo. im Monat 20:00 - 21:30 Uhr

Telefon: 02303 953264

"Im Alter gibt es keinen schöneren Trost, als dass man die ganze Kraft seiner Jugend Werken einverleibt hat, die nicht mitaltern."

(Zitat: Arthur Schopenhauer)



### **MzM 24**

Ihr Pflegedienst vor Ort in Unna

von Mensch zu Mensch

### Leistungen der Pflegekasse

- ⊙ Grundpflege/Baden/Duschen Verhinderungspflege
- Toilettengänge

- □ und vieles mehr ...

An Ihrer Seite,

jederzeit.

Notfallnummer 0162 633 33 07



Tel.: 02307 916 72 22 Fax: 02307 09 16 61 38

info@mzm-24.de www.mzm-24.de

Die Leistungen werden von Pflegekräften erbracht.

### **Tagespflege**

Die Tagespflege ist eine Einrichtung für Menschen, die tagsüber Hilfe und Betreuung benötigen, aber in ihrer eigenen Wohnung bleiben möchten. Von Montag bis Freitag wird in der Einrichtung jeweils der gesamte Tagesablauf vom Frühstück bis zum Kaffeetrinken am Nachmittag angeboten. Dazu gehören auch medizinisch-pflegerische Betreuung, Körperpflege, Gruppenaktivitäten, Veranstaltungen und Ausflüge.

### AWO Unterbezirk Unna Tagespflege Unna

Vinckestraße 47, 59423 Unna

Telefon: 02303 22606

E-Mail: tp-unna@awo-un.de Internet: www.awo-un.de

### Tagespflege "Haus Gadum"

Gadumerstraße 9 – 11, 59425 Unna Telefon: 02303 7770 Fax: 02303 777555

E-Mail: info@hausgadum.de Internet: www.hausgadum.de

### **Pflegedienste**

### Ambulanter Pflegedienst Mobilé

Bergmeier & Maday GbR Kleistraße 79, 59427 Unna Telefon: 02303 953264

Internet: www.altenpflege-unna.de

### Ambulanter Pflegedienst Susann und Elisabeth

Hansastraße 87 c, 59423 Unna Telefon: 02303 332948

### **Ambulantes Pflegeteam Unna**

(auch Schwerst- und Palliativpflege) Hertingerstraße 123, 59423 Unna

Telefon: 02303 870021

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V. Caritas-Sozialstation Unna-Fröndenberg

Obere Husemannstraße 3, 59423 Unna (Medical Center II, Katharinen-Hospital)

Telefon: 02303 9478443

E-Mail: sozialstation-unna@caritas-unna.de

Internet: www.caritas-unna.de





Pflegeberatung
 Hausnotruf
 hauswirtschaftliche
 Versorgung







### Die Evangelische Perthes-Stiftung

Wir unterstützen, pflegen und begleiten mit unseren 4.400 Mitarbeitenden westfalenweit rund 9.000 Menschen im Alter, Menschen mit Behinderungen, Menschen in sozialen Schwierigkeiten, Menschen mit Suchterkrankungen und Menschen in der letzten Lebensphase.

### Die Evangelische Perthes-Stiftung im Kreis Unna:

PERTHES-ZENTRUM KAMEN Altenhilfeeinrichtung mit Kurzzeitpflege

Perthesstraße 10 59174 Kamen

Telefon: 02307 2002-0 Fax: 02307 2002-88

pz-kamen@perthes-stiftung.de

■ TAGESPFLEGEHAUS
Perthes-Zentrum Kamen

Perthesstraße 10 59174 Kamen

Telefon: 02307 79911 Fax: 02307 2002-88

tp-kamen@perthes-stiftung.de

■ FRIEDRICH-PRÖBSTING-HAUS Wohnen für Menschen mit Behinderung

Pröbstingholz 4 59174 Kamen-Heeren Telefon: 02307 94302-0 Fax: 02307 94302-199

fph-kamen@perthes-stiftung.de

■ PERTHES-HAUS
HOLZWICKEDE
Individuelle Unterstützung

Emscherweg 18 59439 Holzwickede Telefon: 02301 91301-0 Fax: 02301 91301-35

ph-holzwickede@perthes-stiftung.de

■ TAGESPFLEGE im Perthes-Haus Holzwickede

Emscherweg 18 59439 Holzwickede Telefon: 02301 91301-0 Fax: 02301 91301-35

tp-holzwickede@perthes-stiftung.de

■ HAUS MÜHLBACH Wohnen für Menschen mit Behinderung

Nikolaus-Otto-Straße 18 59174 Kamen-Heeren Telefon: 02307 28996-0 Fax: 02307 28996-599

hmb-kamen@perthes-stiftung.de

 PERTHES-PFLEGEDIENST Der Pflegedienst im Kreis Unna

Nordring 34 a 59423 Unna

Telefon: 02303 5888-50 Fax: 02303 5888-516 pd-unna@perthes-stiftung.de

■ AMBULANT BETREUTES
WOHNEN IM KREIS UNNA

Weststraße 23 59174 Kamen

Telefon: 02307 28716-10 Fax: 02307 28716-11 Mobil: 0172 1813590

abw53-unna@perthes-stiftung.de



menschennah.

### GBS gemeinnützige ambulante Dienste mbH

Friedrich-Ebert-Straße 57, 59425 Unna

Telefon: 02303 965276

Internet: www.gbs-sozial.de

### **Home Instead Seniorenbetreuung**

(Grundpflege, keine Behandlungspflege)

Kamener Straße 62, 59425 Unna

Telefon: 02303 9524455

### Königsborner Pflegedienst GmbH

Dreherstraße 11, 59425 Unna Telefon: 02303 9420800

### Kranken- und Intensivpflegedienst Lebensluft

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a, 59423 Unna

Telefon: 02303 5539850

Internet: www.intensivpflege-lebensluft.de

### MAK - Mobile Alten- und Krankenpflege

Pflegedienst Ludger Tölke

Käthe-Kollwitz-Ring 44, 59423 Unna

Telefon: 02303 23254

### Perthes-Pflegedienst

Nordring 34 a, 59423 Unna Telefon: 02303 588850

E-Mail: pd-unna@perthes-stiftung.de Internet: www.perthes-stiftung.de

### Pflegebüro Pflug

Afferder Weg 181, 59425 Unna

Telefon: 02303 952530

E-Mail: info@pflegebuero-pflug.de Internet: www.pflegebuero.com

### Pflegebüro der AWO Unna

Unnaer Straße 29 a, 59174 Kamen

Telefon: 02307 91221540 E-Mail: hoener@awo-rle.de Internet: www.awo-rle.de

#### **Pflegedienst Busch**

Häusliche Kranken- und Altenpflege Käthe-Kollwitz-Ring 30 a, 59423 Unna

Telefon: 02303 5539840

Internet: www.pflegedienst-busch.com



### GBS Ambulante Dienste



Wir beraten Sie kostenlos zu allen Fragen rund um die Pflege und stellen sicher, dass Sie und Ihre Angehörigen auf höchstem Niveau durch uns unterstützt, gepflegt und begleitet werden.



Friedrich-Ebert-Str. 57 I 59423 Unna Tel. 02303-965276 I www.qbs-sozial.de



### Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen:

- Pflege, Hauswirtschaft sowie Betreuung
- Seniorenpflegeheim mit Kurzzeitpflege und
  - an verschiedenen Standorten
     Wohnen mit Service und Wohngruppen

Mobile Alten- und Krankenpflege Käthe-Kollwitz-Ring 44 • 59423 Unna Tel. 0 23 03/2 32 54 www.toelke-web.de

### pflege zuhause unna gmbh

Massener Hellweg 9, 59427 Unna

Telefon: 02303 9860070, Fax: 02303 9860072 E-Mail: info@pflege-zuhause-unna.de Internet: www.pflege-zuhause-unna.de

### pro sanitate Gesundheitsdienste GmbH

Hertingerstraße 14, 59423 Unna

Telefon: 02303 943000

#### **Unnacare GmbH**

Kamener Straße 28 a, 59425 Unna

Telefon: 02303 9523120

#### Westfalia Unna GmbH

Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Friedrich-Ebert-Straße 48, 59425 Unna

Telefon: 02303 9526422

### **Pflegeheime**

Wird trotz aller Hilfestellungen doch eine Heimaufnahme notwendig oder wünschenswert, stehen Ihnen in Unna verschiedene Senioren- und Pflegeeinrichtungen zur Auswahl. Einige in dieser Rubrik aufgeführten Senioren-/ Altenpflegeeinrichtungen in der Kreisstadt Unna bieten auch Kurzzeitpflege in ihren Häusern an

### Agaplesion Bethesda Seniorenzentrum Unna

"Haus Kissenkamp"

Hammer Straße 102 k, 59425 Unna

Telefon: 02303 778770, Fax: 02303 778780 E-Mail: seniorenzentrum@bethesda-unna.de

Internet: www.bethesda-unna.de

### **AWO-Seniorenzentrum Marie Juchacz**

Nordring 37, 59423 Unna Telefon: 02303 2070

E-Mail: sz-unna@awo-ww.de

Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren/

sz\_un\_un.htm.

#### Haus Gadum

Gadumerstraße 9 - 11, 59425 Unna Telefon: 02303 7770 Fax: 02303 777555

E-Mail: info@hausgadum.de Internet: www.hausgadum.de

### Haus am Ostenberg

Türkenstraße 2 a, 59427 Unna

Telefon: 02303 870590, Fax: 02303 870591

Internet: www.toelke-web.de

### Senioren-Pflegeheim Obermassen

Untere Roonstraße 2, 59427 Unna

Telefon: 02303 986300, Fax: 02303 9863020

E-Mail: info@SPHO.de Internet: www.spho.de

### SPIES KG, Unna

Haus Husemann

Untere Husemannstraße 34 – 36, 59425 Unna

Telefon: 02303 2850, Fax: 02303 285161 E-Mail: info@haus-husemann.de Internet: www.haus-husemann.de

### Wohn- und Pflegeheim St. Bonifatius

Mühlenstraße 7, 59423 Unna

Telefon: 02303 256940, Fax: 02303 2569459 E-Mail: info.unna@hospitalverbund.de

Internet: www.boniunna.de

### Heimaufsicht

Die WTG-Behörde des Kreises Unna (Heimaufsicht) ist verantwortlich für die Umsetzung des Wohn- und Teilhabegesetzes NRW (WTG). Sie prüft die Qualität in den Betreuungseinrichtungen zum Schutz der älteren Menschen, Volljährigen mit Behinderung und pflegebedürftiger Volljähriger in den kreisangehörigen Städten und Gemeinden

### Kreisverwaltung Unna

Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Annette Schlüter für die Bereiche Bergkamen

und Unna

Telefon: 02303 273350

E-Mail: annette.schlueter@kreis-unna.de



### Beratungsstellen

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Dortmund

Kleppingstraße 26, 44122 Dortmund

Telefon: 0231 5025694

E-Mail: bertschulz@stadtdo.de

Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de/

regionalbueros/region-dortmund/

### Ökumenische Zentrale gemeinnützige GmbH für Altenhilfe

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de Internet: www.oekumenische-zentrale.de

# Ambulant betreute Pflege- und Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

In diesen Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, die zumeist für 8 bis 10 Mieter

konzipiert werden, hat jede Bewohnerin und jeder Bewohner sein eigenes Zimmer, das selbstverständlich wie bei einer Mietwohnung mit eigenen Möbeln ausgestattet wird. Daneben gibt es gemeinschaftlich genutzte Räume wie die Küche und einen Gemeinschaftsraum.

### GBS gemeinnützige ambulante Dienste mbH

Friedrich-Ebert-Straße 57, 59425 Unna

Telefon: 02303 965276

Internet: www.gbs-sozial.de

### **Pflegedienst Busch**

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a, 59423 Unna

Telefon: 02303 5539840

Internet: www.pflegedienst-busch.com

### pro sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Hertingerstraße 14, 59423 Unna

Telefon: 02303 943000

Internet: www.pro-sanitate.de

### Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Je nach Wunsch und Bedarf betreuen geschulte Kräfte den Erkrankten stundenweise im eigenen Haushalt, aber auch die Teilnahme an einem Gruppenangebot in einer speziellen Einrichtung ist möglich.

### Betreuung in der häuslichen Umgebung und Ambulante Angebote zur Entlastung nach § 45a SGB XI

### Service und Pflege gGmbH

Bereich Nettwerker Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024-640 oder 641 Familienunterstützender Dienst Lebenshilfe Kreis Unna e. V. Märkische Straße 9 – 11. 59423 Unna

### Familienunterstützender Dienst Familie und Du im Kreis Unna

Telefon: 02303 88453 20

Bahnhofstraße 46, 59174 Kamen Telefon: 02307 2850520

### VeBU e. V.

### Verein für Betreuung und Unterstützung behinderter Menschen und deren Familien

Marie-Curie-Straße 1, 59192 Bergkamen

Telefon: 02389 953943



### MK

### **Mobiler Betreuungsservice**

Ahornstraße 16, 59423 Unna Telefon: 02303 9524469 Mobil: 0151 17684504

### Danielas Mobiler Betreuungsservice für Senioren

Goethestraße 46, 59439 Holzwickede

Telefon: 02301 941211 Mobil: 0173 8233661

### Home Instead Betreuungsdienste GmbH

Kamener Straße 62, 59425 Unna

Telefon: 02303 9524455

Internet: www.homeinstead.de

### Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

Internet: www.oekumenische-zentrale.de

### Herbstsonne

Friedrich-List-Straße 64, 59425 Unna

Telefon: 02303 773018 Mobil: 0176 54763924

### **Ambulante Senioren-Demenzbetreuung**

Brigitte Naboultane

Friedrich-List-Straße 17, 59425 Unna

Telefon: 02303 773364

Internet: www.seniorenbetreuung-unna.de

### Betreuungsangebote in Gruppen

### pflege zuhause Unna GmbH

Massener Hellweg 9, 59427 Unna

Telefon: 02303 9860070

Internet: www.pflege-zuhause-unna.de

### pro sanitate Gesundheitsdienste GmbH

Hertingerstraße 14, 59423 Unna

Telefon: 02303 943000

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Erzählcafé 14:00 – 17:00 Uhr Internet: www.pro-sanitate.de



### Palliativzentrum am Katharinen-Hospital Unna

Im Palliativzentrum am Katharinen-Hospital in Unna werden Patienten betreut, die von einer nicht heilbaren, fortgeschrittenen Erkrankung betroffen sind. Im Vordergrund der Betreuung steht der Erhalt einer möglichst hohen Lebensqualität für die verbleibende, oft stark begrenzte Lebenszeit der Patienten. In der Palliativmedizin wird insbesondere die Linderung von Schmerzen und anderer belastender Symptome angestrebt. Die Patienten des Palliativzentrums werden dazu umfassend von einem multiprofessionellen Team betreut.

Eine palliativmedizinische Sprechstunde findet nach Vereinbarung statt.

Ansprechpartner:

Heidrun Fröhlich (Koordinatorin)

Telefon: 02303 1003803 (werktags 08:00 - 16:00 Uhr)

E-Mail: pkd@katharinen-hospital.de

### **Todesfall**

Die persönliche Trauer macht es schwer genug, bei einem Todesfall klare Gedanken über alle zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Das Beachten der nachstehenden Punkte kann Ihnen dabei helfen:

· Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt



Inh. Frank Armonat

- Erd-, Feuer-, See- & Naturbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiednahmeraum
- Eigene Andachtshalle

24-Stunden-Sammelruf:

02303 - 778420

Bestattungen Armonat Friedrich-Ebert-Straße 106 59425 Unna

Bestattungen Grundmann

Husener Straße 80 44319 Dortmund

Bestattungshaus Göttker Robert-Koch-Straße 71 59174 Kamen

www.armonat.de

- · Die nächsten Angehörigen unterrichten
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt; mitzubringen sind Totenschein, Geburtsurkunde bei ledigen Verstorbenen, Heiratsurkunde oder Familienstammbuch, Personalausweis oder Reisepass
- Grabstelle besorgen und beim zuständigen Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis (vom Standesamt ausgestellt) die Beerdigung anmelden
- Bestattungsinstitut einschalten. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse und auch ggf. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht
- Todesanzeige aufgeben, Kündigung laufender Verträge, ggf. Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden und Organisationen, denen die verstorbene Person angehört hat

Sie können natürlich auch ein Bestattungsinstitut mit den zuvor genannten Formalitäten komplett beauftragen.

### **Patientenschutztelefon**

Das bundesweite Patientenschutztelefon bietet unter der Nummer 0231 7380730 folgende Serviceleistungen an:

- · Anschriften von Hospizdiensten
- · Informationen zur Patientenverfügung
- · Versand von Infomaterial zur Hospizarbeit
- · Anschriften von Schmerztherapeuten
- Persönliche Information und Krisenintervention

Weitere Informationen:

### **Deutsche Patientenschutzorganisation**

Europaplatz 7, 44269 Dortmund

Telefon: 0231 7380730

Internet: www.patientenschutzorganisation.de

### Sterbebegleitung

Damit Menschen in ihren letzten Tagen nicht allein sein müssen, sondern liebevoll begleitet werden, haben sich Vereinigungen gebildet, die die Sterbenden zu Hause, im Krankenhaus oder auch in eigenen Häusern (Hospizen) betreuen. Für Informationen wenden Sie sich an:

### Ambulanter paritätischer Hospizdienst Unna e. V.

Klaus Koppenberg

Gerhart-Hauptmann-Straße 21, 59423 Unna Telefon: 02303 255147 oder 0170 9341303

Uta Marx

Telefon: 0178 9729967 Internet: omega-ev.de

### Trauergesprächskreise

### "Trauercafé Regenbogen" Massen Offene Gesprächsrunde für Menschen in Trauer

In angenehmer Atmosphäre treffen sich Menschen in Trauer an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Melanchthon-Haus, dem Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Massen, Kleistraße 8.

### Ansprechpartner

Gabi Risse

Telefon: 02303 52528 Brigitte Flamang Telefon: 02303 53411

# das bestattungshaus

Schulte · Pehl · Sitzkarek

### **Stammhaus**

59199 **Bönen** 

Bahnhofstr. 263

Tel. 02383 - 9117333

Martin Schulte GmbH Geschäftsführer: Martin Schulte

Pehl

59065 **Hamm** 

Bockumer Weg 88

Tel. 02381 - 671000

Schulte

59425 **Unna** 

Friedrich-Ebert-Str. 89

Tel. 02303 - 770361

Sitzkarek-Schulte

59423 **Unna** 

Obere-Husemann-Str. 13

Tel. 02303 - 592722

Wir informieren Sie kostenlos und unverbindlich über Patiententestament, Vorsorgevollmachten und Bestattungs-Vorsorgemöglichkeiten.

Bei uns haben Sie in privaten Aufbahrungsräumen und Trauerhallen die Möglichkeit, sich in aller Ruhe zu verabschieden.

# In guten Händen!



www.das-bestattungshaus24.de info@das-bestattungshaus24.de

Schulte

Schulte

59063 **Hamm** 

Ostenallee 55b

59065 **Hamm** 

Antonistr. 18

Tel. 02381 - 914598

Tel. 02381 - 914598

Besuchen Sie uns auch auf Facebook: www.facebook.com/bestattungshaus.schulte







Mitglied im Verband Dienstleistender Thanatologen und im Bestatterverband Nordrhein-Westfalen e.V.





Das Leben mit Behinderungen kann auf verschiedene Weisen erleichtert werden. Kontakt zu den Unnaer Einrichtungen und Verbänden hat der

Behinderung

#### Behindertenbeirat in der Kreisstadt Unna

Rathausplatz 1, 59423 Unna, Raum 158

Doris Tönnies

Telefon: 02303 103605

E-Mail: doris.toennies@stadt-unna.de

1. Vorsitzender Herr Christian Baran Im Wiesengrund 17, 59427 Unna

Telefon: 02303 238660

E-Mail: christian.baran@gmx.de

### Lotsen

Lotsen für Menschen mit Behinderungen informieren z.B. über zuständige Fachstellen und helfen, die Möglichkeiten unseres Sozialsystems zu nutzen.

Lotsen in Unna sind:

### Herr Dr. Hans Wille, Frau Ingrid Wille

Grabengasse 47, 59423 Unna Telefonisch erreichbar jeden Donnerstag zwischen 09:00 und 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Telefon: 02303 773217

E-Mail: h\_wille@gmx.de oder l\_wille@gmx.de

### Behindertenbeauftragte Kreis Unna

Die Behindertenbeauftragte der Kreisverwaltung Unna ist Ansprechpartnerin für die Bürgerinnen und Bürger des Kreises Unna in allen behinderungsrelevanten Fragestellungen. Sie informiert über Hilfsangebote und Möglichkeiten der Eingliederung behinderter Menschen im Kreis Unna. Sie koordiniert die bedarfsgerechte und strukturierte Entwicklung von Angeboten der Behindertenhilfe.

### Gabi Olbrich-Steiner

Stabsstelle Planung und Mobilität, Sozialplanung und Demografie Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna Telefon: 02303 273361. Fax: 02303 273550

Internet: www.kreis-unna.de

E-Mail: gabi.olbrich@kreis-unna.de

### Fachstelle für behinderte Menschen im Beruf

Die Fachstelle ist Ihr Ansprechpartner für Fragen zur Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben.

Für wen sind wir da?

Wir sind die ersten Ansprechpartner für:

- Schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben, denen vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % zuerkannt wurde
- Schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben mit einem GdB von 30 bis 40 %, die auf Antrag durch die Agentur für Arbeit gleichgestellt wurden
- Arbeitgeber, die schwerbehinderte Menschen und/oder Gleichgestellte beschäftigen oder beschäftigen wollen
- Betriebs-/Personalräte und Schwerbehindertenvertretung

### Fachstelle für behinderte Menschen im Beruf im Kreishaus

Corina Cyron

Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna Telefon: 02303 273457, Fax: 02303 273396

E-Mail: corina.cyron@kreis-unna.de

Internet: www.kreis-unna.de

### Allgemeine Beratung für Menschen mit Behinderung

EUTB - Teilhabe-Wegweiser im Kreis Unna

Die Beratung erfolgt zu allen Fragen rund um Behinderung und Teilhabeleistungen. Sie ist kostenlos und unabhängig.

Offene Sprechstunden finden jeden 2. Samstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Gesundheitshaus in Unna, Massener Straße 35 statt. Außerdem erfolgt telefonische und persönliche Beratung an den Standorten in Schwerte, Kamen und Unna.

#### Standorte

Schwerte (Technologiezentrum) Lohbachstraße 12, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 945310

Kamen (Otto Scherff Business Center) Gutenbergstraße 10, 59174 Kamen Telefon: 02307 2689590

E-Mail: info@eutb-kreis-unna.de Internet: www.etub-kreis-unna.de

### Integrationsfachdienst (IFD) im Kreis Unna

unterstützt Menschen mit Behinderungen

- · bei Problemen am Arbeitsplatz
- beim Übergang von der Schule auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- beim Übergang aus den Werkstätten für Behinderte auf den Arbeitsmarkt
- beim Übergang nach medizinischer Behandlung und Rehabilitation auf den Arbeitsmarkt speziell für seelisch erkrankte Menschen
- bei der Suche und Vermittlung einer Arbeitsstelle für Rehabilitanden
- · speziell für hörbehinderte Menschen

Ihre Ansprechpartner sind:

### Begleitung und Sicherung von Arbeitsplätzen

Thomas Becker IFD im Kreis Unna (Südkreis) Graf-Adolf-Platz 3, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 2409016

### Frank Borbe IFD im Kreis Unna (Nordkreis)

St.-Georg-Kirchplatz 4 a, 44532 Lünen

Telefon: 02306 3013962

### Übergang Schule-Beruf

Birgit Stenger IFD im Kreis Unna

Telefon: 02304 9407814

Vera Brügge IFD im Kreis Unna

Telefon: 02304 9407822

Ostberger Straße 67 a, 58239 Schwerte

### Übergang Werkstatt für behinderte Menschen

Dirk Breuer IFD im Kreis Unna St.-Georg-Kirchplatz 4 a. 44532 Lünen

Telefon: 02306 3013961

### Übergang Psychiatrie/Beruf

Rike Dietrich IFD im Kreis Unna St.-Georg-Kirchplatz 4 a, 44532 Lünen

Telefon: 02306 3013963

### Arbeitsvermittlung für Rehabilitanden der DRV und BG

Bärbel Wendel IFD im Kreis Unna Ostberger Straße 67, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 9407813

### Hörbehinderte Menschen

Martin Lauff IFD im Kreis Unna Falkstraße 35, 59423 Unna Telefon: 02303 968203

E-Mail: martin.lauff@ifd-westfalen.de

### Blindengeld/Gehörlosenhilfe

### **Kreisstadt Unna/Rathaus**

Kathrin Hilsmann, Raum 137 Telefon: 02303 103538

E-Mail: kathrin.hilsmann@stadt-unna.de

Bei der Beantragung von Schwerbehindertenparkausweisen hilft Ihnen der Bürgerservice gerne weiter. Ebenso können Anträge für die Ausstellung/Verlängerung eines Schwerbehindertenausweises entgegengenommen und an die Kreisverwaltung Unna weitergeleitet werden. Bürgerservice der Kreisstadt Unna Rathausplatz 1. 59423 Unna

Telefon: 02303 1030

E-Mail: buergerservice@stadt-unna.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Anlaufstelle für alle, die sich in einer seelischen Notsituation befinden. Die Fachleute sind auch Ansprechpartner für Angehörige. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht und sind kostenlos.

Gesundheitshaus, Massener Straße 35

59423 Unna

Ansprechpartner: Kreis Unna

### Hilfen für psychisch Kranke:

### Unna, Fröndenberg, Holzwickede/ Buchenstaben A – J

Christian Riese

Telefon: 02303 271829, Fax:02303 272499 E-Mail: christian.riese@kreis-unna.de

### Unna, Fröndenberg, Holzwickede/ Buchstaben K – N

Gesine Spulak

Telefon: 02303 271529, Fax: 02303 272499 E-Mail: gesine.spulak@kreis-unna.de

### Unna, Fröndenberg, Holzwickede/ Buchstaben O – Z

Andrea Daniel

Telefon: 02303 271929, Fax: 02303 272499 E-Mail: andrea.daniel@kreis-unna.de

### Suchtkrankheiten:

Frau Bußmann, Telefon: 02303 271729 Frau Wahlers, Telefon: 02303 271629 Beratung für Betroffene und auch für

Angehörige oder das Umfeld:

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr offene Sprechstunde (und Termine nach Vereinbarung) Gesundheitshaus an der Massener Straße 35

59423 Unna

E-Mail: bussmann@kreis-unna.de

wahlers@kreis-unna.de

### Selbsthilfegruppen

### Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) Kreis Unna

Gesundheitshaus Kreis Unna, Margret Voß Massener Straße 35, 59423 Unna Telefon: 02303 272829, Fax: 02303 272499 E-Mail: margret.voss@kreis-unna.de Sie finden weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen im Internet unter www.kreis-unna.de - Gesundheit & Soziales - Selbsthilfe. Mehr hierzu auch im Kapitel "Gesundheit und Gesundheitsvorsorge".

### **Sport**

### Auf geht's

Sportverein für Behinderte und Nichtbehinderte e. V. Verwaltung m7 Business Center Max-Planck-Straße 7, 59423 Unna Anita Sinner, Christa Harwich Telefon: 02303 22230

E-Mail: info@aufgehtsunna.de Internet: www.aufgehtsunna.de

### Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in der Unnaer Innenstadt

Behindertentoiletten sind teilweise nur mit dem "Schlüssel für Behindertentoiletten (Euro-Schlüssel)" benutzbar. Der Flyer Wegweiser Unna-City "Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in der Unnaer Innenstadt" kann auf der Seite der Kreisstadt Unna – Freizeit, Gesundheit, Sport, Tourismus – Toiletten in der Unnaer City, eingesehen oder als pdf-Datei heruntergeladen werden.

Die folgende Auflistung zeigt Ihnen alle öffentlichen Toiletten in Unna:

### Öffentliche bzw. öffentlich zugängliche Toiletten

- 1. Busbahnhof Bahnhofstraße 63
- 2. Gasthaus Agethen Hertingerstraße 10

- 3. Rathaus Unna Rathausplatz 1
- 4. Seniorentreff "Fässchen" Hertingerstraße 12 (während des Cafeteriabetriebs 09:00 – 17:30 Uhr)
- 5. Zentrum für Information und Bildung (zib) Lindenplatz 1
- 6. Café Extrablatt Alter Markt
- 7. Katharinen-Hospital Unna Obere Husemannstraße 2

### Behinderten-Toiletten

- Rathausplatz Unna (Bürgerhalle) Rathausplatz 1
- 2. Rathaus Unna (1. Obergeschoss) Rathausplatz 1
- 3. Zentrum für Information und Bildung (zib) Lindenplatz 1
- 4. Katharinen-Hospital Unna Obere Husemannstraße 2
- 5. Seniorentreff "Fässchen" Hertingerstraße 12 (während des Cafeteriabetriebs 09:00 – 17:30 Uhr)

### Schlüssel für Behindertentoiletten

Der "Schlüssel für Behindertentoiletten (Euro-Schlüssel)" wird vom

### "Club Behinderter und ihrer Freunde"

Pallaswiesenstraße 123 a, 64293 Darmstadt Telefon: 06151 812210

gegen Vorlage der Fotokopie des Schwerbehindertenausweises und einen Betrag in Höhe von 23,00 Euro verschickt. Für weitere 8,00 Euro kann ein Begleitheft, in dem alle Toiletten im Bundesgebiet aufgeführt sind, mit angefordert werden.

### Behindertenparkplätze in der Unnaer Innenstadt

Informationen zu den Voraussetzungen zum Erhalt eines "blauen Parkausweises" bzw. einer "orange Parkkarte" erhalten Sie beim Bürgerservice der Kreisstadt Unna, Telefon: 02303 103-325 oder 329 oder auf der Seite der Kreisstadt Unna/Bürgerservice im Rathaus/Parkausweise/Parkausweise für Schwerbehinderte.



### Projekt LÜSA

Das Angebot ist zugeschnitten auf mehrfach schwerstgeschädigte sowie körperbehinderte chronisch drogenabhängige Menschen.

Platanenallee 3, 59425 Unna

Telefon: 02303 23410, Fax: 02303 2536122

E-Mail: Projekt-luesa@t-online.de

Wohngemeinschaften für

Menschen mit Behinderungen

Internet: www.luesa.de

### "Kontrapunkt Unna"

Ein Wohnangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen. Dorotheenstraße 62, 59425 Unna Telefon: 02303 9180, Fax: 02303 9180450 E-Mail: c.naumann@sozialwerk-st-georg.de Internet: www.sozialwerk-st-georg.de

### "Haus Dürerstraße"

Wohnen für Männer und Frauen mit schwersten Mehrfachbehinderungen und Epilepsien Dürerstraße 3, 59423 Unna

Telefon: 02303 258599150 Fax: 02303 258599-17 oder 20 E-Mail: ansgar.bittner@bethel.de Internet: www.bethel-regional.de Wohnen, Therapie und Pflege für erwachsene Menschen im Wachkoma und in der Rückbildungsphase

Zimmerplatz 2, 59425 Unna

Sozialdienst Telefon: 02303 9670404

E-Mail: r.trost@lebenszentrum-koenigsborn.de

### Einrichtungen der Lebenshilfe Unna e. V.

Wohngemeinschaften für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung

Wohnstätte I: Martinstraße 15, 59423 Unna

Telefon: 02303 982620 Fax: 02303 9826218

Wohnstätte II: Schützenhof 10, 59423 Unna

Telefon: 02303 983476 Fax: 02303 983478

E-Mail: info@lebenshilfe-unna.de Internet: www.lebenshilfe-unna.de

### Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung/ Krankheit

### Diakonie Ruhr-Hellweg e. V. im Kreis Unna

Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Suchterkrankung, psychischer Erkrankung oder geistiger Behinderung sowie Anerkennung nach § 45a SGB XI (niedrigschwellige Be-

treuungs- und Entlastungsleistungen)

Hellweg 31 - 33, 59423 Unna Telefon: 02303 25024-231 Telefon: 02303 25024-233 Mobil: 0160 90936177

E-Mail: htorbohm@diakonie-ruhr-hellweg.de Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

### Wohngemeinschaft Lebensluft

Fokus auf spezielle Pflege, Intensivpflege und Betreuung von Menschen, die zeitweise oder dauerhaft bei der Atmung auf maschinelle Unterstützung angewiesen sind und sich in Form einer Wohngemeinschaft zusammengeschlossen haben, die vom Intensivpflegedienst Lebensluft und Lebensmut fachlich begleitet werden.

### Intensivpflegedienst LebensLuft

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a, 59423 Unna

Telefon: 02303 5539850 Fax: 02303 553985999

E-Mail: info@intensivpflege-lebensluft.de

### Intensivpflegedienst LebensMut

Nordring 13, 59423 Unna Telefon: 02303 5539860 Fax: 02303 55 3986999

E-Mail: info@intensivpflege-lebensmut.de

#### Caritasverband für den Kreis Unna e. V.

Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch

erkrankte Menschen

Kleine Burgstraße 3, 59423 Unna

Telefon: 02303 238067

E-Mail: spz@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de

### Übergangshilfe Unna e. V.

Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch

behinderte Menschen

Rembrandtstraße 2, 59423 Unna

Telefon: 02303 968060 Fax: 02303 9680629

E-Mail: übergangshilfe.unna@t-online.de

### Kurzzeitpflege

### Wohnen auf Zeit e. V.

Pappelweg 17, 59423 Unna Telefon: 02303 986220

E-Mail: wohnenaufzeit@t-online.de

### **Tagesstätten**

### AWO Unterbezirk Unna – Tagesstätte "Startbahn"

für Menschen mit psychischen Erkrankungen Vinckestraße 47. 59423 Unna

Gerda Bremkes

Telefon: 02303 303432

E-Mail: startbahn-un@awoubunna.de

### Kontaktstellen

#### Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V.

Kontakt- und Beratungsstelle Lichtblick Ein offenes, niederschwelliges Angebot für Menschen mit psychischen oder psychosozia-

len Problemen

Kleine Burgstraße 3, 59423 Unna

Telefon: 02303 238067

E-Mail: spz@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de



# Ältere Menschen mit Migrationshintergrund in Unna

### Integrationsbeauftragter

Cengiz Tekin

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103551

E-Mail: cengiz.tekin@stadt-unna.de

### Integrationsrat

Viele der ausländischen "Gastarbeiter", die wir vor Jahren in unser Land gerufen haben, sind inzwischen ins Rentenalter gekommen. Nicht alle können oder wollen in ihre Heimatländer zurückkehren. Ihre Interessenvertretung ist der:

#### Integrationsrat der Kreisstadt Unna

Rathausplatz 1, Zimmer 219, 59423 Unna

Ksenija Sakelsek (Vorsitzende)

Telefon: 02303 103-607 oder 0170 7402918

Fax: 02303 103600 Sprechstunden:

Jeden 1. Donnerstag im Monat

von 14:00 bis 16:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

E-Mail: integrationsrat@stadt-unna.de Margarete Piekulla (Geschäftsführung)

Telefon: 02303 103607 Fax: 02303 103600

E-Mail: margarete.piekulla@stadt-unna.de

Mittwoch und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr

### Migrations(erst)beratung

#### **AWO-Unterbezirk Unna**

Violetta Robbert (Leitung)

Präsidentenstraße 67, 59192 Bergkamen

Telefon: 02307 557665

E-Mail: migrationsdienste@awo-un.de

Internet: www.awo-un.de

Wir sprechen auch englisch, russisch, türkisch, polnisch.

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Höingstraße 5 – 7, 59425 Unna

Telefon: 02303 2513512

E-Mail: therwert@caritas-unna.de Internet: www.caritas-unna.de

Wir sprechen auch englisch, türkisch, arabisch, russisch, ukrainisch, polnisch, französisch.

### Multikulturelles Forum e. V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Münsterstraße 46 b, 44534 Lünen Telefon: 02306 30630-13 oder 18

Fax: 02306 3063029

Internet: www.multikulti-forum.de

# Unna il ve ilçesindeki Genel Konular

### Belediyedeki Vatandaş ofisindeki Vatandaş Konuları

Burada idari prosedurlere yonelik yardım ve tavsiye bulabilirsiniz. Özel veya telefonla sormak istediğiniz Sorular ve Şikayetler icin Vatandaşlar Ofisindeki elemanlarımıza 02303 103-325 veya 103-329 no'lu numaradan ulaşabilirsiniz.

24 saat aktif olan Vatandaş telesekreterine 02303 103-333 no'lu numaradan ulaşabilirsiniz. E-Mail: buergerservice@stadt-unna.de

### Unna ilcesi kayıp eşya Ofisi

Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103 301

Acılış Saatleri: Pazartesi, Salı, Carşamba:

7.30 - 16.00 arası

Perşembe: 7.30 - 18.00 arası Cuma: 7.30 - 12.30 arası

Her ayın 1. ve 3. Cumartesi Gunu

9.00 - 12.00 arası

### Unna ilcesi genel Sosyal Hizmet ekibi tarafından yardım

Genel Sosyal Hizmetleri şu Problemlerde yardımda bulunur:

- Sağlık (hem psikolojik Problemler, hem Bağımlılık Problemleri)
- · Ciftlerde (Evlilik sorunları ve Ayrılık)
- · Hayat Akışı (Komşularla sorunlar veya Yalnızlık)
- Devlet Dairesine Ulaşım (mesela Istek formu) Rathausplatz 1. 59423 Unna

Yetkili: Thomas Köster, Telefon: 02303 103586 E-Mail: thomas.koester@stadt-unna.de

### Gençlik ve Sosyal Bölümü

Dış Nokta Şehirmerkezi Guney Claudia Kowaczek, Telefon: 02303 103553 Familienbüro Rathausplatz 1, 59423 Unna E-Mail: claudia.kowaczek@stadt-unna.de

### Refah Dernekleri Genel Konular

#### **Unna ilinde AWO**

Unnaer Straße 29, 59174 Kamen

Telefon: 02307 912210 Internet: www.awo-un.de E-Mail: awounna@awo-un.de

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V. Unna ili icin Caritas Derneği

Yetişikin göçmenler için Danışmanlık hizmeti

Höingstraße 5 - 7, 59425 Unna

Telefon: 02303 25135 12

Internet: www.caritas-unna.de E-Mail: therwert@caritas-unna.de

Almanca yanı sıra konustuğumuz diğer diller: ingilizce, türkçe, arapça, rusça, ukraynaca, polo-

nyaca, fransızca.

### Alman Eşit Refah Derneği (DPWV)

Friedrich-Ebert-Straße 16, 59425 Unna

Telefon: 02303 239845

E-Mail: kgunna@paritaet-nrw.org

### Alman Kızıl Hac Unna e. V.

Mozartstraße 34, 59423 Unna

Telefon: 02303 254530 Internet: drk-kv-unna.de E-Mail: info@drk-kv-unna.de

### Diakonia Ruhr-Hellweg e. V.

Unna Hizmet Noktası Nicolaistraße 2, 59423 Unna Telefon: 02303 25024222

Fax: 02303 25024209

E-Mail: rettelt@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

### Unna'daki Yaşlı Yabancılar

### **Entegrasyon Kurulu**

Yıllar once Ulkemize cağırdığımız yabancı konuk işcilerin bircoğu bugun emekli yaşına ulaşmıştır. Bircoğu ulkelerine donmek istemiyorlar veya donemiyorlar. Onların Ilgi danışmanı Unna'nin Entegrasyon Kuruludur. Rathausplatz 1, Oda 219, 59423 Unna

Ksenija Sakelsek - Başkan

Telefon: 02303 103239 veya 0170 7402918

Danışma Saatleri:

Her ayın 1. perşembe 14 - 16 arası veya

anlaşmalı

E-Mail: integrationsrat@stadt-unna.de

### Gocmen ilk danışma

AWO alt il Unna

Präsidentenstraße 67, 59192 Bergkamen

Telefon: 02307 83320 Internet: www.awo-un.de E-Mail: rohaus@awoubunna.de,

Konuştuğumuz Diller: ingilizce, rusca, turkce,

lehce, fransızca

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V. Unna ili icin Caritas Derneği

Yetişikin göçmenler için Danışmanlık hizmeti

Höingstraße 5 – 7, 59425 Unna

Telefon: 02303 251350

Internet: www.caritas-unna.de E-Mail: therwert@caritas-unna.de

Almanca yanı sıra konustuğumuz diğer diller: ingilizce, türkçe, arapça, rusça, ukraynaca,

polonyaca, fransızca.

#### Multikültürel Forum e. V.

Yaşlı Gocmenler icin Goc Onerileri Münsterstraße 46 b, 44534 Lünen

Telefon: 02306 3063012 Fax: 02306 3063029

E-Mail: sasmaz@multikulti-forum.de Internet: www.multikulti-forum.de

#### Unna ili Kadın Forumu

Fiziki ve cinsel şiddete maruz kalmış, kendi evinin Korumasını hissedemeyen ve diğer farklı

Kriz durumlarında bulunan Kızlara ve Kadınlara ozel yardım, destek ve korumalı barınaklar.

Şube:, Hansastraße 38, 59425 Unna

Telefon: 02303 778910 Şube Muduru: Birgit Unger

E-Mail: geschaeftsstelle@frauenforum-unna.de

Engelli kişiler icin Oneriler

Internet: www.frauenforum-unna.de

### Sakatlıklarla yaşam farklı yollarla kolaylaştırılır.

Unna'nın Tesis ve Derneklerine olan bağlantıyı, Unna'nın Engelli Danışma Kurulu uzerinden kurabilirsiniz.

Rathausplatz 1, 59423 Unna

Doris Tönnies

Telefon: 02303 103605

E-Mail: doris.toennies@stadt-unna.de

### 1. Başkan Sayın Christian Baran

Im Wiesengrund 17, 59427 Unna

Telefon: 02303 238660

E-Mail: Christian.Baran@gmx.de

### **Unna Engelliler Temsilcisi**

Unna ilçe Hükümetinin Engelliler temsilcisi Unna ilindeki Vatandaşlar icin tum engelliliğe iliskin soruların yetkilisidir.

Unna ili icin Yardım teklifleri ve engellilerin entegrasyon olanakları hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Engelliler Temsilcisi engelliler için talep ve hizmetlerin yapısal gelişimini koordine eder. Engellilere yardım ve destek hizmetleri icin doğrudan erişilebilirlik vatandaşlar icin sağlanmalıdır.

### **Gabi Olbrich-Steiner**

Bölüm Planlama ve Hareketlilik Sosyal Planlama ve Demografi Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Telefon: 02303 273361 Fax: 02303 273550

E-Mail: gabi.olbrich@kreis-unna.de

Internet: www.kreis-unna.de

# Контактные лица по общим вопросам в Унне и близлежащей округе

#### Интеграционный совет города Унны

Первый и третий четверг месяца с 14.00 до 16.00 или по предварительной договоренности. Rathaus, Rathausplatz 1, Raum 219.
Тел.: 02303 103607 – председатель интеграционного совета Ksenia Sakelsek. E-Mail: integrationsrat@stadt-unna.de

Помощь и консультации на русском языке окажут Вам следующие организации:

#### **AWO Unterbezirk Unna**

Präsidentstraße 67, 59192 Bergkamen

Тел.: 02303 83320

E-Mail: rohaus@awobunna.de Internet: www.awo-un.de

Прием в Унне:

По понедельникам с 14:00 до 16:00

Gemeinde "Die Brücke",

Berliner Allee 16, 59425 Unna-Königsborn

### Caritasverband für den Kreis Unna e. V. Консультации для взрослых мигрантов

Höingstraße 5 – 7, 59425 Unna Телефон: 02303 2513512

Интернет: www.caritas-unna.de E-Mail: therwert@caritas-unna.de

Мы говорим также на английском, турецком, арабском, русском, украинском, польском и

французском языках.

#### В уходе за больными и пожилыми людьми в

домашних условиях, в оказании им необходимой медицинской помощи и повседневных бытовых услуг вам помогут русскоговорящие сотрудники

Pflegedienst Westfalia Unna GmbH

Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst

Friedrich-Ebert-Straße 81 Тел.: 02303 9526422

E-Mail: westfaliaunna@gmail.com

Также сопровождение к врачам, услуги переводчика

и транспортные услуги

### Русскоговорящие врачи-терапевты ведут

прием в праксисах по адресу: Клара Кноблох – Nordring 3, 59423 Unna

Тел.: 02303 1711 Александр Ран –

Zechenstraße 8, 59425 Unna

Тел.: 02303 2537010

Также мы хотим обратить внимание женщин на следующие предложения: Интернациональные

встречи для женщин -

Interkultureller Gesprächkreis für Frauen:

2 раза в месяц, по понедельникам с 16:00 до 18:30 в

помещении

"Die Brücke", Berliner Allee 16, Unna-Königsborn. Информация по тел.: 02303 98612-17 в "IN VIA"– у

госпожи Gertrud Kunzel

### Существует много возможностей для облегчения жизни инвалидов.

В городском Совете по делам инвалидов вам помогут войти в контакт с организациями и союзами в Унне.

Doris Tönnies Rathausplatz 1 Тел.: 02303 103605

E-Mail: doris.toennies@stadt-unna.de

### Специализированная помощь для работающих инвалидов (Kreishaus)

Dunja Nüsken

Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Тел.: 02303 273396

E-Mail: dunja.nuesken@ kreis-unna.de

#### Lotsen – Лоцманы

Лоцманы для инвалидов сообщат вам об организациях, оказывающих помощь в вашем случае, а также помогут воспользоваться имеющейся социальной системой.

Лоцманами в Унне являются Herr Dr. Hans Wille, Frau Ingrid Wille.

Heggeweg 12, 59425 Unna

Тел.: 023037773217 – каждый четверг с 9:00 до 12:00 или по договоренности.

E-Mail: h\_wille@gmx.de

I\_wille@gmx.de

# Wichtige Telefonnumern

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Polizei Unna	02303 9213120
bundesweite Nummer für ärztlichen Bereitschaftsdienst	116 117
Zentraler Gift-Notruf	0228 19240
Ärztlicher Notdienst Unna	02303 19292
Zahnärztlicher Notdienst Unna (automatische Bandansage)	02306 8677 und 8678
Augenärztlicher Notdienst für den Kreis Unna (24 Std.)	0800 000 1 220
Katharinen-Hospital Unna Zentrale Information	02303 1000
Katharinen-Hospital Unna Notfallambulanz	02303 1001850
Evangelisches Krankenhaus Unna Zentrale	02303 1060
Apothekennotdienst	0800 0022833
Krankentransporte Feuer- und Rettungswache	1 92 22 (ohne Vorwahl)
Zentrale Sperrnummer für EC- und Kreditkarten (bundesweit)	116 116 (ohne Vorwahl)
Telefonseelsorge	0800 1110111 (evangelisch)
	0800 1110222 (katholisch)
Weißer Ring e. V. (Opfer-Telefon) (bundesweit 07:00 - 22:00 Uhr)	116 006

(Vorwahl "0800" = der Anruf ist kostenfrei)

# In eigener Sache

Alle Angaben der vorliegenden Ausgabe des "Wegweisers für Senioren und Menschen mit Behinderung in der Stadt Unna" wurden genau und nach bestem Gewissen recherchiert. Trotzdem kann diese Broschüre weder einen Anspruch auf Vollständigkeit erheben noch darauf, dass sich an keiner Stelle ein Fehler eingeschlichen hat. Für die regelmäßig geplanten weiteren Neuauflagen sind wir daher auf Ihre Mithilfe angewiesen, wenn es darum geht, alle Neuerungen, Veränderungen und Ähnliches, aber auch Ihre Wünsche als Leser/in und Nutzer/-in der Broschüre zu berücksichtigen. Wenn Sie also entsprechende Hinweise oder Wünsche haben, so nehmen wir diese ebenso gern entgegen wie Ihre Kritik und weitere Anregungen. Wenden Sie sich bitte an:

Robin Rengers (Sozialplaner) Bereich Wohnen, Soziales und Senioren Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103643

E-Mail: robin.rengers@stadt-unna.de

Doris Tönnies (Behindertenarbeit) Bereich Wohnen, Soziales und Senioren Rathausplatz 1, 59423 Unna Telefon: 02303 103605

E-Mail: doris.toennies@stadt-unna.de

Wir bedanken uns an dieser Stelle sehr herzlich bei allen, die uns mit vielen Anregungen, Auskünften und Tipps bei der Erarbeitung dieser neuen Auflage des Wegweisers unterstützt haben.

Stand der Angaben: Juli 2019

# J = Umschlagseite

## Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung der Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.

Alten- und Krankenpflege	41
Altenwohnheim	41
Ambulant Unterstützes Wohnen	53
Ambulante Pflege	36, 38, 39, 40, 41, U4
Barrierefreies Wohnen	29
Behindertenfahrdienst	34
Bestattungen	45, 47
Bestattungshaus	45, 47
Bestattungsunternehmen	45
Betreutes Wohnen	29, 36
Entrümpelungen	24
Erste Hilfe	34
Essen auf Rädern	34
Fachklinik psychische Erkrankungen	18
Finanzierung	7
Förderung	7
Gas	59
Gerontopsychiatrie	18
	24
Haushaltsauflösungen	
Hausnotruf	34
Hausnotrufbereitschaft	34
Hausnotrufsystem	34
Immobilien	26
Intensivpflege	36, 38, U4
Kino	3
Kreis Unna	15
Küchen- und Möbelmontagen	24
Kulturamt	15
Kulturangebote	15
Kurzzeitpflege	26, 28, 41
Lagerung und Spedition	24
Mietwohnungen	26
Nah- und Fernumzüge	24
Notruf	34
Palliativpflege	38
Pflege- und Betreuungsleistungen	39
Pflegedienste	39, 40, 41
Pflegeeinrichtungen	U2, 22, 26, 28
Renovierungen	24
Senioreneinrichtungen	U2, 22, 26, 28, 40
Seniorenheime	28
Seniorenkino	3
Seniorennotruf	34
Seniorenumzüge	24
Senioren-Wohngemeinschaft	36
Seniorenwohnung	22
Seniorenzentrum	26
Sparkasse UnnaKamen	7
Sparkasse UnnaKamen Stiftung Evangelisches Krankenhaus	
Stiftung Evangelisches Krankenhaus	Unna 18

Verhinderungspflege	U4
Versorgungsunternehmen	59
Vorsorge	47
Wasser	59
Wohnen mit Service	26, 29
Wohnungsbaugesellschaft	29
Wohnungsvermietung	29



# Stichwortverzeichnis

A		F	
Altenwohnungen	24	Fahrradfahren	31
Alternative Wohnformen	24	Fahr- und Begleitdienste	30
Altersmedizin	21	Familienpatenschaften	14
Ambulant betreute Pflege- und Wohngemeinschaften für		Forum Generationen Unna	15
Menschen mit Demenz	3, 43	Frauenforum	9
Ambulant betreute Seniorenwohngemeinschaften	25	G	
Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung/Krankheit	3	Gartenarbeiten	16
_		Gehörlosenhilfe	3, 50
В		Geriatrie	21
Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht	6	Gesprächskreise für pflegende Angehörige	38
	3, 4, 49	Gesundheit und Gesundheitsvorsorge	19, 51
Behindertengerechte Toiletten	51	Gleichstellungsbeauftragte der	
Behindertenparkplätze	3, 51	Kreisstadt Unna	9
Beratung Polizei/Senioren helfen Senioren	10	Grundsicherung	5, 6, 31
Betreutes Wohnen 3, 26, 27			
Betreuung 1, 8, 10, 14, 39, 44,		Н	
Betreuungsangebote	3, 44	Hausnotruf	35
Betreuungsgesetz	8	Heimaufsicht	3, 42
Betreuungsvereine	9	Herbst-Blatt	14
Betreuungsverfügung	8	Hilfe im Haushalt/	
Bibliothek	17	Haushaltsnahe Dienstleistungen	32
Bildung Blindengeld	1, 17, 51 3, 50	Hospizarbeit	46
D D	3, 30	I	
Demenz 3, 23, 27, 38,	. 43. 44	Integrationsbeauftragter	3, 4, 54
Demenz-Beratungsstellen	43	Integrationsrat	3, 54
Diabetes	21	Interessenvertretung	54
E		К	
Ehrenamt	14	Kontaktstellen	3, 53
Ermäßigung des Rundfunkbeitrags	6	Kreisseniorenkonferenz	16
Ernährungsberatung	21	Kunst und Kultur	17
Essen auf Rädern	32	Kurzzeitpflege	3, 42, 53

L		Servicewohnen	27
Lebenslotse	10	Sozialhilfe	5, 6
Lotsen für Menschen mit Behinderungen	48	Sozialpsychiatrischer Dienst	3, 50
		Sozialticket	31
M		Sozialverbände	11
Mahlzeitendienste	32	Sport	3, 16, 19, 51
Mehrgenerationen-Wohnprojekte	25	Stationäre Wohngruppen	3, 52
Migrations(erst)beratung	3, 54	Sterbebegleitung	3, 46
Mittagstische	32		
Mobilität 1, 7, 15, 16, 2	21, 32, 49	Т	
N		Tagespflege	3, 39
	04.05	Tagesstätten	3, 53
Neue Wohnformen	24, 25	Tanzen	12, 17, 20
Neurologie	21	Tauschbörse	16
0		Telefonseelsorge	58
Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)	30	Todesfall	3, 45
Öffentliche Toiletten	51	Trauergesprächskreise	3, 46
On on tanella Tolloccon		Treffpunkte	12, 14
P			
Palliativzentrum	3, 45	U	
Patientenschutztelefon	3, 46	Unna-Ausweis	6, 17
Patientenverfügung	8, 46	Unnaer Tafel e. V.	11
Pflegeberatung	3, 37	V	
Pflegedienste	3, 39	V	
Pflegeheime	3, 42	VKU-Tandem	31
Pflegekurse	3, 38	Volkshochschule	17, 20
Pflegestützpunkt	37	Vorsorgevollmacht	8
Pflegeversicherung	3, 10, 37	W	
Psychosoziale Begleitung (PSB)	8		
D		Wohlfahrtsverbände	11
R		Wohnberatung	23
Radstation	31	Wohnen im Alter	23
Rentenversicherungsstelle	5	Wohnen mit Service	27, 29
S		Wohngeld	6, 31
	16, 21, 51	Wohngemeinschaften	3, 43, 52
Seniorenarbeit im Kreis Unna	7	Wohnraumsicherung	7
Senioren helfen Senioren	10	Z	
Seniorenreisen und -ausflüge	16		
Seniorentreffpunkte und -gruppen	12	Zentrale Anlaufstellen bei der Kreisstadt Unna	4
Semore rue repairité una gruppen	12	- INCISSIONE OF IT IS	4



Der Pflegedienst Ihres Vertrauens.

### "Für uns zählt der Mensch!"



### Unser Leistungsangebot umfasst u. a.

### Grundpflege

Zu den grundpflegerischen Leistungen gehört z.B.

- Körperhygiene (Waschen, Baden, Duschen)
- · Unterstützung beim An- und Auskleiden
- · Lagern und Betten
- Hilfe bei der Mobilisation

### Behandlungspflege

Jede medizinische Versorgung wie

- Wundversorgung
- Verbandwechsel
- Injektionen
- Medikamente

### Hauswirtschaft

Viele Pflegebedürftige haben zudem Anspruch auf Hilfe in der Hauswirtschaft.

Wir bieten

- Putzen
- Einkaufen
- Apothekengang

### Wir suchen ständig

- 3- oder 1-jährig examiniertes Pflegepersonal
- Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

### 24-Stunden-Intensivpflege für beatmete Patienten

Beatmete Patienten stellen eine große pflegerische Herausforderung dar.

Unser geschultes Pflegepersonal versorgt die Beatmeten mit speziellem Fachwissen, Kompetenz, viel Zuwendung und Zeit. So eröffnen sich neue Perspektiven und Wege für den Betroffenen und seine Angehörigen und Freunde.

Darüber hinaus übernehmen wir die Organisation der Überleitung vom Krankenhaus zu Ihnen nach Hause. Außerdem verhandeln wir die Kostenübernahme mit Ihrer Krankenkasse.

Bitte sprechen Sie uns an!



Unser Team sucht Verstärkung – Bewerben Sie sich jetzt bei uns!

### Kostenlose Beratung

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns. Wir kommen gerne zu Ihnen!

### **♀** Königsborner Pflegedienst GmbH

Dreherstraße 11, 59425 Unna

- 02303 9420800
- **a** 02303 9420808
- www.pflege-unna.de