

# In der Gruppe aktiv sein

## Netzwerkfrühstück und Spielenachmittag für Senioren

**UNNA.** Das SeniorenNetzwerk im Stadtteilzentrum Unna-Süd hat neue Termine für gemeinsame Aktivitäten von älteren Bürgern initiiert. Alle interessierten Bürger der Gartenvorstadt und aus benachbarten Stadtteilen sind zum gemeinsamen Frühstück eingeladen.

### Gesellige Runde beim Frühstück

Unter dem Titel „Netzwerkfrühstück“ sollen regelmäßig neue Bekanntschaften geknüpft und alte Freundschaften in geselliger Runde

und bei einer guten Tasse Kaffee gepflegt werden. Das Netzwerkfrühstück findet alle zwei Wochen montags ab 9.30 Uhr im Stadtteilzentrum Unna-Süd, Erlenweg 10, statt. Der nächste Termin ist am Montag (31. Januar).

Zudem wird eine weitere Veranstaltungsreihe im Stadtteilzentrum am Erlenweg fortgesetzt. Ebenfalls montags treffen sich alle zwei Wochen interessierte Senioren ab 14.30 Uhr zum geselligen Spielenachmittag. „Gerade im Winter, wenn das Wetter schlecht ist und die Tage kurz sind, ist ein geselliger Spielenachmittag doch ein

interessantes Angebot für alle älteren Mitbürger in der Gartenvorstadt. Man lernt neue Gesichter kennen und kann sich über das Geschehen im Stadtteil informieren“, freut sich Margot Kroll auf hoffentlich viele neue Mitspieler.

### Spiel und Spaß in der Gemeinschaft

Auf dem Programm stehen Spiele wie Rommé, Canasta, Skat, Doppelkopf oder Rummikub. Die nächsten Termine im kommenden Monat finden am Montag (7. und 21. Februar) statt.

## Gesellige Gartenvorstadt

**UNNA** ■ Manchmal reichen eine Tasse Kaffee und ein Brötchen aus, um das Leben in einem Viertel zu bereichern. Oder eine gute Runde Skat. In der Gartenvorstadt bietet das Seniorennetzwerk zwei entsprechende Veranstaltungsreihen an. Zum einen ist da das „Netzwerkfrühstück“, das im Abstand von zwei Wochen immer montags um 9.30 Uhr im Stadtteilzentrum Unna-Süd am Erlenweg beginnt. Erster Termin dieses Jahres ist der 31. Januar. In den Wochen dazwischen gibt es – ebenfalls am Montag, aber nachmittags ab 14.30 Uhr – einen Spielenachmittag, bei dem Ältere die Klassiker unter den Kartenspielen oder neue Erfindungen wie Rummikub spielen können. Erster Termin ist der 7. Februar.

## Frühstück und Spieletage am Erlenweg

**Unna.** Das Senioren-Netzwerk im Stadtteilzentrum Unna-Süd lädt alle interessierten Bürger der Gartenvorstadt und aus benachbarten Stadtteilen zum gemeinsamen Frühstück ein. Unter dem Titel „Netzwerkfrühstück“ sollen regelmäßig neue Bekanntschaften geknüpft und alte Freundschaften in geselliger Runde und bei einer guten Tasse Kaffee gepflegt werden. Das Netzwerkfrühstück findet alle zwei Wochen montags ab 9.30 Uhr im Stadtteilzentrum Süd, Erlenweg 10, statt. Der nächste Frühstückstermin ist am 31. Januar.

Eine weitere Veranstaltungsreihe wird auch in diesem Jahr im Stadtteilzentrum am Erlenweg fortgesetzt. Ebenfalls montags treffen sich ab dem 7. Februar alle zwei Wochen interessierte Senioren ab 14.30 Uhr zum geselligen Spielenachmittag. „Gerade im Winter, wenn das Wetter schlecht ist und die Tage kurz sind, ist ein geselliger Spielenachmittag doch ein interessantes Angebot für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Gartenvorstadt. Man lernt neue Gesichter kennen und kann sich über das Geschehen im Stadtteil informieren“, freut sich Margot Kroll auf viele Mitspieler.